Diário de Viseu

In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 7101 25 DE SETEMBRO DE 2024 QUARTA-FEIRA | 0,90 €

PRIMEIRO TROÇO DA LINHA DA BEIRA ALTA REABRE EM NOVEMBRO

O ministro das Infraestruturas e Habitação admitiu que o interior do país precisa de investimentos, apontando como exemplos, o IP3 e a Via dos Duques. A propósito, Miguel Pinto Luz revelou que a totalidade da Linha da Beira Alta será reaberta em março de 2025 Página 9

JOSÉ ALBERTO LOPES

Requalificação da EN222 vai custar 12 milhões



Ministro das Infraestruturas e Habitação revela, em São João da Pesqueira, que a adjudicação está prevista para o início de 2025. Autarca Manuel Cordeiro congratula-se com a requalificação e alargamento da via, falando em "justiça a esta região" Página 9

Judiciária apanha suspeito de atear incêndio em Sátão
Diretoria do Centro | P16

Armando Mourisco quer manter, recuperar e ganhar câmaras para o PS
Distrito de Viseu | P16



INVASÃO DA UCRÂNIA

Zelensky diz que fim da guerra "está mais perto"
Página 13

Programação reflete sobre racismo e política no Teatro Viriato
Fim de semana | P3

Mais de 21 arguidos acusados de burlar empresários da região
Ministério Público | P5

Louvor para quem combateu os fogos e evitou tragédia maior no concelho
Penalva do Castelo | P8

Desporto para maiores de 55 anos começa em São Pedro do Sul
Vida saudável | P8

Viseu vai receber os melhores jogadores do mundo
De FootGolf | P10

Viseense Hugo Lopes estreia-se no "Rally 2" em Leiria
Ralis 2025 | P11

Pedro Nuno Santos visita áreas ardidas
Reunião com autarcas | P16







Conheça aqui toda a programação



UC EXPLORATÓRIO
CIÊNCIA VIVA COIMBRA

Rotunda das Lages, Parque Verde do Mondego, 3040-255 Coimbra
239 703 897 | geral@exploratorio.pt | www.exploratorio.pt

EVENTO

Circular 24

28 e 29 de setembro • 10h - 20h ENTRADA LIVRE

Circular 24 é um evento dedicado à inovação sustentável, que irá regressar ao espaço exterior do UC Exploratório, nos dias 28 e 29 de setembro, num horário entre as 10h00 e as 20h00. Organizado pela Associação Motus, em parceria com o UC Exploratório, esta é já a terceira edição do Circular, com o objetivo de levar a um público cada vez mais alargado a ideia e a prática da sustentabilidade, promovendo o debate construtivo e a cocriação de soluções para um futuro mais sustentável. O espaço exterior do UC Exploratório será palco para mais de uma dezena de workshops, diferentes apresentações e conversas e ainda atividades culturais para todos. O Circular voltará a integrar o Mercado do Amanhã, desta vez com mais de 20 expositores de empresas locais que promovem produtos sustentáveis nas áreas da alimentação, higiene e cosmética, casa e bem-estar, arte e artesanato.

A participação nos workshops necessita inscrição prévia.

ATIVIDADE **29 SET**	**miniExplorastórias no *Hemispherium*** 10h15 - 11h15 *Histórias com asas, penas e ovos*
ATIVIDADE **5 e 6 OUT**	**Em pleno dia... Astronomia** 12h15 - 13h00 *Sessões ao vivo* *Cometa C/2023 A3 (Tsuchinshan-ATLAS)*
ATIVIDADE **6 e 20 OUT**	**Explorastórias** 10h15 - 11h15 | 11h45 - 12h45 *No Ovo, de Emma Lidia Squillari, Editora Kalandraka*
CONVERSA **16 OUT**	**Pontos nos iii - *Science beer talks*** 18h00 - 19h00 ENTRADA LIVRE *Os i's e os pontos do design de tecnologias digitais interativas promotoras de um futuro melhor*
CONVERSA **19 OUT**	**Conversar é o melhor remédio** 18h00 - 19h00 ENTRADA LIVRE *Quanto vale uma boca saudável?*





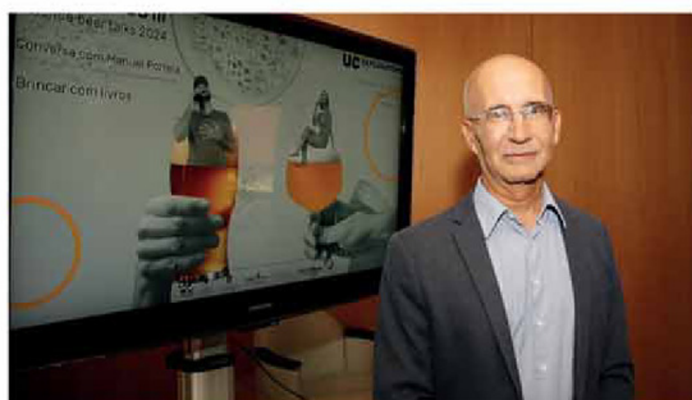
ATIVIDADE

Pais não venham cedo

Microrganismos, MACRODIVERSÃO!
28 de setembro • 20h30 - 23h30 INSCRIÇÕES ABERTAS

Os jovens exploradores voltam a sair à noite no UC Exploratório a 28 de setembro, sábado, para explorar a ciência e a diversão que há... nos microrganismos! Vamos explorar a VIRAL - uma exposição contagiante, numa noite cheia de descobertas e animação... O que são microrganismos? Onde estão? Serão todos prejudiciais à nossa saúde ou haverá alguns fundamentais para nós? Será que os usamos em tarefas do dia-a-dia?

Na resposta a estas perguntas, vamos ter uma noite cheia de jogos e tantas, mas tantas experiências. Juntos vamos desvendar... o universo microscópico, com MACRODIVERSÃO!



CONVERSA

Pontos nos iii - *Science beer talks*

Sessão anterior - 18 setembro

Brincar com livros

Veja aqui a entrevista em vídeo com Manuel Portela, investigador do Centro de Literatura Portuguesa e diretor da Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra

1290 INSTITUTO DE INVESTIGAÇÃO INTERDISCIPLINAR UNIVERSIDADE DE COIMBRA

PRAXIS





Assoreb organiza noite de fados
A Assoreb - Associação de Rebordinho, localizada em São João de Lourosa, está a organizar para o dia 19 de outubro uma noite de fados. A iniciativa tem início pelas 21h00 e conta com a atuação de vários artistas.

Reflexões sobre racismo e opções políticas na criação musical no Teatro Viriato

Cultura Na sexta-feira, Marco Mendonça apresenta "Blackface" um espetáculo a solo, escrito e encenado pelo artista, e, no sábado, é exibido o documentário "Onde está o Zeca?", de Tiago Pereira

O palco do Teatro Viriato recebe este fim de semana propostas culturais que promovem a reflexão em torno de temas como o racismo em Portugal e as opções políticas na criação musical. Na sexta-feira, às 21h00, Marco Mendonça apresenta 'Blackface', enquanto que no sábado, às 17h00, é exibido o documentário 'Onde está o Zeca?', de Tiago Pereira.

'Blackface' é um espetáculo a solo, escrito e encenado pelo artista, uma conferência musical, entre o stand up e a fantasia, entre a sátira e o teatro físico, entre o burlesco e o documental. Partindo de experiências pessoais e da história do blackface como prática teatral racista – desde as suas raízes nos EUA aos casos portugueses –, Marco Mendonça procura os limites do que pode, ou não, ser representado num palco. Considerando a extensa biblioteca de eventos em que esta prática racista foi usada para retratar pessoas negras como membros inferiores da sociedade portuguesa, será possível achar que não existe racismo em Portugal?

"Alega-se que a linguagem do 'politicamente correto' só contribui para o fim da liberdade de expressão, deixando assim pouca margem de manobra criativa a artistas que, no fim de contas, só querem fazer o seu trabalho. No espetáculo 'Blackface', argumentarei que o racismo não é trabalho, embora sociedades inteiras continuem a lucrar a seu custo", explica Marco Mendonça.

DIANA TINOCO



Marco Mendonça apresenta Blackface

ABEL ANDRADE



Exibição de 'Onde está o Zeca' conta com o realizador

O espetáculo conta com coprodução do Teatro Viriato e destina-se a pessoas maiores de 14 anos.

O documentário 'Onde está o Zeca?', coprodução do Festival Política e d'A Música Portuguesa a Gostar Dela Própria (MPAGDP), resulta de um convite feito a Tiago Pereira pelo Festival Política e procura refletir sobre opções políticas na criação musical. Quem faz música e canções além de autor tem o seu contexto, o seu percurso, as suas origens e as suas ideias. 'Onde está o Zeca?' procura escutar esses autores e autoras e divulgar a sua voz fazendo uma análise coletiva.

O realizador registou conversas e atuações de coletivos e artistas musicais como Criatura & Coro dos Anjos, Gil Dionísio, Vitor Belanciano, Grupo Coral da Casa do Povo de Requengos, Pedro Mestre, Sílvio Rosado, B Fachada, Garota Não, Fala Povo Fala, Tio Rex, Pedro Silva Martins, Capicua, Mãe Bruxa, Francisco Fanhais, Rita Dias, Coro da Cura, Coro Aphros, Cantares de Alcáçovas, Selma Uamusse, Nástio Mosquito, Karla da Silva, Pierre Aderne, Luca Argel, Joana Negrão, Marta Miranda, Liliana Abreu, Sara Yasmine, Daguida, Riça, Edgar Valente e Sampladélicos.

A exibição do documentário será complementada com uma conversa com a presença do realizador e de Bárbara Rosa, do Festival Política.

Galeria VNBM disponibiliza novo programa de mediação e formação

CULTURA A VNBM – arte contemporânea tem um novo programa de mediação e formação associado ao seu programa anual. No arranque do ano letivo, a galeria convida educadores e alunos das escolas do distrito de Viseu para se inscreverem nas atividades que disponibiliza, gratuitamente, a todos os alunos de todos os níveis de escolaridade da região.

"Entendemos o contacto direto com a história, os processos e técnicas da arte contemporânea estimulam o pensamento crítico e abstrato, ferramentas essenciais para o desenvolvimento humano, em todas as idades", sublinham os responsáveis, acrescentando que "é um foco da VNBM apoiar as estruturas de ensino e sociais formais e não formais com as atividades que propomos para a prossecução da nossa missão, inscrita também na vossa".



Galeria convida educadores e alunos a inscreverem-se

A galeria explica que a atividade é criada por artistas nacionais, com carreiras internacionais consolidadas, sendo monitorizada e validada a qualidade do serviço de mediação pelo Plano Nacional das Artes e a Associação Nacional de professores de Artes Visuais.

Os interessados devem contactar diretamente a galeria para a marcação das atividades, quer presencialmente, como por telefone, ou por email. O primeiro momento do serviço de mediação está a decorrer até ao dia 4 de outubro.

Clube Viseu 360 solidário com os Bombeiros Voluntários de Viseu



Num momento particularmente trágico para Portugal devido aos inúmeros incêndios que levaram à perda de vidas humanas e bens, agora, mais do que nunca, é necessário unir esforços e ajudar aqueles que todos os dias nos defendem e protegem sem receios: os bombeiros. Nesse sentido, o clube Viseu 360 entregou ao presidente dos Bombeiros Voluntários de Viseu, João Caiado, um donativo resultante do excedente orçamental relativo a passeio de BTT realizado recentemente. A decisão de reverter o excedente, foi aceite unanimemente pelo grupo contribuindo assim para minimizar os prejuízos que os mesmos enfrentam, seja para aquisição de equipamentos ou outras necessidades essenciais. FOTO: DR

NECROLOGIA

Funerais

VISEU


José Carlos Ferreira Rodrigues, 54 anos, faleceu. Era natural de Lordosa e residente em Quintãs, Lordosa, Viseu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja de Lordosa, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Casa Mortuária de São Pedro, em Lordosa, a partir das 14h00. Trata a Agência Funerária Horácio Carmo e Santos.

MANGUALDE


Diamantino Carlos Cunha Fontinha dos Santos, 48 anos, casado com Tânia Sofia Vieira Abrantes, faleceu. Era natural de Mangualde e residente em Odivelas. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com missa de corpo presente na Igreja da Nossa Senhora da Conceição do Complexo Paroquial de Mangualde, seguindo para o cemitério n.º1 de Mangualde. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida igreja a partir das 11h00. Trata o Grupo Funerário de Mangualde.


Olinda dos Santos, 93 anos, faleceu. Era natural de Moimenta de Maceira Dão e residente em Gandufe, Espinho. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial da Abadia de Espinho, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Igreja de Nossa Senhora dos Verdes, em Gandufe, a partir das 10h00. Trata o Grupo Funerário de Mangualde.

SANTA COMBA DÃO


Maria Zulmira Lopo Leão, 84 anos, viúva de José Varela Brito Leão, faleceu. Era natural e residente em Vila Pouca, em São Joaninho. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Capela de Vila Pouca, seguindo para o cemitério de João Joaninho. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida capela a partir das 13h00. Trata a Agência Funerária Prata & Prata.

TONDELA


Clementina Henriques dos Santos, 86 anos, casada com Maximino Ferreira, faleceu. Era residente em Belazeima, em São João do Monte. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente no Igreja Matriz de São João do Monte, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida igreja a partir das 25h00. Trata a Agência Funerária do Dão.

TABUAÇO


Maria Isabel Monteiro, 92 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h30, com missa de corpo presente na Capela de São Miguel, em Sendim, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida capela. Trata a Agência Funerária Trindade.

VILA NOVA DE PAIVA


Maria do Carmo Figueiredo, 86 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h30, com missa de corpo presente no Santuário da Senhora da Paz, seguindo para o cemitéro local. O corpo encontra-se em câmara ardente no referido santuário a partir das 8h00. Trata a Agência Funerária Santa Maria.

VILA REAL


Otília de Jesus Esteves, 78 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h00, com missa de corpo presente na Igreja do Assento, em Vale de Nogueiras, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida igreja a partir das 13h00. Trata o Grupo Lutuosa Gomes.

Óbitos que marcaram o dia

2011 - Morre, aos 71 anos, a queniana Wangari Maathai ativista ambiental e vencedora do Prémio Nobel da Paz em 2004.

2015 - Morre Georgette Duarte, antiga atleta do Belenenses, conhecida como a 'Gazela de Belém', campeã nacional dos 100 e 200 metros, salto em comprimento e salto em altura. Tinha 90 anos.

2019 - Morre, aos 86 anos, o cantor José Crispim, formou com Lena Silva o duo musical Ele e Ela.

MISSAS NA CIDADE DE VISEU

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
8H00
Igreja dos Terceiros
8h15
Convento de Santa Beatriz
10h00
Igreja do Carmo
17h30
Igreja Catedral e Igreja dos Terceiros
18h00
Igreja Paroquial de Coração de Jesus
18h30
Igreja Paroquial de S. José

O Diário de Viseu apresenta
sentidas condolências às Famílias Enlutadas

IPV no maior encontro europeu de instituições de ensino superior



Susana Amante e Helena Rodrigues representaram o Instituto Politécnico de Viseu

EM FRANÇA O Instituto Politécnico de Viseu (IPV) marcou presença na 34.ª Conferência e Exposição Anual da European Association for International Education (EAIE). Trata-se do maior encontro europeu de profissionais e representantes dedicados à internacionalização das instituições de ensino superior. O evento, que decorreu em Toulouse, França, reuniu mais de 200 expositores e atraiu cerca de 7.000 participantes de 90 países, revela o IPV.

No âmbito da iniciativa 'Follow the Sun – Study & Research in Portugal', promovida pela Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação, o IPV foi representado pela pró-presidente para as Relações Internacionais, Susana Amante, e pela coordenadora dos Serviços de Relações Externas, Helena Rodrigues,

"A participação do IPV neste evento insere-se nas iniciativas de internacionalização promovidas pelas instituições de ensino superior em Portugal, com o apoio do Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP)", adianta a instituição, explicando que este envolvimento "reafirma o compromisso em expandir as suas redes de cooperação internacional e promover a excelência no ensino e na investigação".

Mais de 20 arguidos acusados de burlar empresários da região

TRIBUNAL O Ministério Público (MP) acusou 21 arguidos, dos quais três sociedades, por exigir dinheiro a 58 empresários do Norte e Centro do país por alegados serviços publicitários em listas telefónicas e empresariais, adiantou a Procuradoria-Geral Regional do Porto. Com este "esquema criminoso", os arguidos conseguiram 147 mil euros, quantia que o MP requereu que fosse declarada perdida a favor do Estado, referiu a procuradoria na sua página oficial de Internet.

Os 21 arguidos, entre os quais três empresas, estão acusados pela prática, em coautoria, de um crime de associação criminosa, 111 crimes de burla qualificada (53 dos quais na forma tentada) e 92 crimes de falsificação de documentos, sublinhou.

A procuradoria revelou que os arguidos desenvolveram este esquema entre 2015 e 2022, período durante o qual terão burlado 58 empresários de Aveiro, Braga, Coimbra, Porto, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

Segundo a procuradoria, três dos arguidos – pai e filhos – através das sociedades que geriam com sede em Braga, igualmente arguidas, e detentoras de várias listas empresariais, decidiram "implementar um esquema criminoso" que tinha por objetivo enganar empresários do Norte e Centro do país, levando-os a entregar-lhes dinheiro a pretexto de dívidas associadas a contratos de publicidade relacionados com as listas empresariais.

Para isso, acrescentou, esses três arguidos contaram com a colaboração dos outros 15 arguidos que, a troco de dinheiro, telefonavam ou abordavam presencialmente os empresários e recolhiam o dinheiro exigido por alegados serviços publicitários.

"Na execução da atividade criminosa, os arguidos, de forma insistente, contactaram telefonicamente às vítimas convencendo-as da existência de contratos publicitários com as sociedades arguidas fazendo-as crer que detinham dívidas para liquidar, muitas das vezes com recurso a ameaças de cobrança coerciva e aumento dos custos", explicou.

Além dos contactos telefónicos, os arguidos reuniam com as vítimas a quem mostravam panfletos da suposta publicidade da empresa para dar credibilidade ao suposto contrato celebrado e, nessas ocasiões, entregavam-lhes faturas pró-forma e declarações de liquidação de dívidas para que assinassem, adiantou.

A procuradoria revelou ainda que, em anexo àquelas declarações, os arguidos colocavam, de forma dissimulada, contratos de publicidade conseguindo, dessa forma, que as vítimas assinassem toda a documentação, incluindo o referido contrato. "Com base nessa documentação, e a insistência dos arguidos, vários dos ofendidos entregaram as quantias que lhes foram exigidas", salientou.

tome nota

HOJE

AULA ABERTA DE POWER

FFitness
7h10
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de Power com a participação dos funcionários da Câmara.

AULA ABERTA DE CYCLING

FFitness
8h00
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de cycling com a participação dos funcionários da Câmara.

AULA ABERTA DE GAP

FFitness
9h00
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de GAP com a participação dos funcionários da Câmara.

RUMO AO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Pousada de Viseu
14h00
'Rumo ao Desenvolvimento Sustentável' é o nome do evento da Refood, que pretende assinalar o Dia Nacional da Sustentabilidade.

AULA ABERTA DE HIDROGINÁSTICA

FFitness
16h30
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de hidroginástica com a participação dos funcionários da Câmara.

AULA ABERTA DE BODYCOMBAT

FFitness
18h30
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de BodyCombat com a participação dos funcionários da Câmara.

AULA ABERTA DE ZENYO

Ginásio Fit
18h30
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de Zenyo com a participação dos funcionários da Câmara.

"Ó VISEU ANDA PR'A RUA"

Parque Urbano Santiago
19h00
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se mais uma sessão da iniciativa 'Ó Viseu Anda p'ra Rua', que consiste numa caminhada (6Km) e numa corrida (11 Km) abertas à comunidade, bem como aos animais de estimação (cães).

AULA ABERTA DE BUMBUM EXPRESS

FFitness
20h30
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma aula aberta de Bumbum Express com a participação dos funcionários da Câmara.

AMANHÃ

CAMINHADA INCLUSIVA

Parque Aquilino Ribeiro
10h30
No âmbito da Semana Europeia do Desporto, realiza-se uma caminhada que integra pessoas com mobilidade reduzida.

"A QUIMERA"

IPDJ
21h00
O Cine Clube de Viseu exibe 'A Quimera', filme de Alice Rohrwacher. Na zona rural da Toscana da década de 1980, Arthur, um jovem arqueólogo, envolve-se com um grupo de caçadores de tesouros. Para este grupo, a Quimera é o desejo pelo dinheiro fácil, já para Arthur parece-se com a mulher que ele perdeu. Para encontrá-la, ele desafia o invisível e procura por toda parte em busca de um caminho mitológico para a vida após a morte.

PRÓXIMOS DIAS

"A CENA DO ÓDIO"

Polo II do Círculo de Criação Contemporânea
Sexta-feira, 19h00
Vitor H. Freitas apresenta a performance 'A Cena do Ódio', sobre a vida e obra de José de Almada Negreiros, no âmbito do projeto #POV - Point of View, promovido pela companhia ArDemente.

CAFÉ MEMÓRIA

Escola Superior de Educação
Sábado, 10h00
A sessão deste mês do Café Memória, destinado às pessoas com demências e aos seus cuidadores, é dinamizada pela Teletuna.

FEIRA À MODA ANTIGA "SABORES DA LOBA"

Rio de Loba
Sábado, 11h30
O Adro da Igreja Matriz de Rio de Loba recebe a primeira edição da Feira à Moda Antiga 'Sabores da Loba', numa organização da Paróquia e da Junta de Rio de Loba, com o apoio do Município de Viseu.

"O SEXTO SENTIDO"

Biblioteca municipal
Sábado, 16h00
'O Sexto Sentido' é o título do livro da autoria de Carlos Cruchinho e com ilustrações de Ana Verónica, que será apresentado na biblioteca D. Miguel da Silva.

"O REI DO ESPETÁCULO"

Auditório Mirita Casimiro
Sábado, 21h00
A Visiunarte apresenta 'O Rei do Espetáculo', inspirado na vida de Phineas Taylor Barnum, um homem do espetáculo conhecido por ter uma tendência peculiar de enganar o seu público.

Opinião

Métodos Contracetivos

António Vieira
Médico de Medicina Geral e Familiar, em colaboração com a UCC Viseense



No próximo dia 26 de setembro assinala-se o Dia Mundial da Contraceção, no sentido de consciencializar a sociedade em geral para a importância da Saúde Sexual e Reprodutiva, nomeadamente a contraceção.

Neste âmbito, aumentar o conhecimento sobre os métodos contracetivos, fundamentais na prevenção de uma gravidez não desejada, é prioritário.

A legislação portuguesa contempla consultas de Planeamento Familiar gratuitas nos Cuidados de Saúde Primários e Hospitalares. Nestas consultas inclui-se a possibilidade de, entre outros assuntos, escolher o método contracetivo mais adequado podendo ser aconselhado pela sua Equipa de Saúde Familiar, que terá em consideração a sua situação clínica, assim como as suas necessidades e expetativas.

Tendo por base a duração de ação os métodos contracetivos dividem-se em três grupos: os de curta duração, os de longa duração e os definitivos.

Neste artigo serão abordados apenas aqueles que obrigam a recorrer aos serviços de saúde para a sua aplicação, remoção e/ou vigilância e em que a sua efetividade não depende de quem os utiliza.

Podem ter uma duração de ação variável e são uma opção para quem não quer ou não pode utilizar estrogénio, apresentando um risco tromboembólico reduzido ou nulo, consoante o método.

Métodos de curta duração:

• Injetável: é uma injeção intramuscular que contém uma hormona (progestativo), eficaz durante 3 meses, tendo uma efetividade de 94%. O retorno à fertilidade pode durar 6 a 9 meses após cessação do método. Como desvantagens, necessita de ser administrado por profissional de saúde, está associado a uma pequena redução da massa óssea e o padrão hemorrágico (menstruação) pode apresentar alguma variabilidade na periodicidade e quantidade do fluxo.

Quanto aos métodos contracetivos de longa duração, a aplicação implica técnicas específicas realizadas por profissional de saúde, ainda assim, podem ocorrer complicações associadas à sua colocação. Após a sua remoção o retorno à fertilidade é imediato.

• Implante subcutâneo: pequeno dispositivo cilíndrico, flexível, composto por progestativo (hormona) e que se coloca debaixo da pele, normalmente, no braço não dominante. Tem uma duração de ação de 3 anos e apresenta uma efetividade de 99.95%, sendo o método contracetivo mais eficaz. Como desvantagem, o padrão hemorrágico pode ser variável quer na periodicidade quer no fluxo.

• Sistema Intra Uterino (SIU) - Levonorgestrel: dispositivo em forma de T, colocado no interior do útero, que liberta gradualmente progestativo (hormona). Existem diferentes dosagens de progestativo, variando assim a sua duração de ação entre 3, 5 e 8 anos. Apresenta uma efetividade de 99.8% e está associado a uma possível redução do fluxo menstrual. Como principais vantagens, pode ser usado no tratamento da dor associada à menstruação, promove a proteção do endométrio e tem efeito principalmente local com baixo risco de interações medicamentosas. Como desvantagem, não pode ser utilizado quando existem alterações na estrutura da cavidade uterina.

• Dispositivo Intra Uterino (DIU)-Cobre: dispositivo em forma de T com um braço central revestido por cobre. É colocado no interior do útero, tendo uma duração de ação de 10 anos e uma efetividade de 99.2%. Quanto ao padrão hemorrágico pode existir um aumento do fluxo menstrual. Como vantagens, pode ser utilizado por quem não pode ou não quer utilizar métodos hormonais, não apresenta risco tromboembólico e tem efeito principalmente local, com baixo risco de interações medicamentosas. Pode ser utilizado como contraceção de emergência. Como desvantagens apresenta a impossibilidade de aplicação quando existem alterações na estrutura da cavidade uterina ou alergia ao cobre.

Os métodos definitivos podem ser ponderados quando não há pretensão reprodutiva e têm uma efetividade superior a 99%. No entanto, a decisão de optar por um método definitivo deve ser cuidadosamente considerada devido à sua irreversibilidade e aos riscos associados às intervenções cirúrgicas.

• Esterilização masculina: consiste na interrupção ou oclusão dos canais deferentes. É o método mais seguro e custo-eficaz de contraceção definitiva, podendo ser realizado em ambulatório (sem internamento) por Urologista. Só é totalmente eficaz cerca de 3 meses após o procedimento, portanto, neste período está recomendado o uso de um método contracetivo alternativo.

• Esterilização feminina: consiste na oclusão ou remoção das trompas de Falópio. Este procedimento é realizado por Ginecologista em regime de ambulatório ou de internamento.

As iniciativas do Dia Mundial da Contraceção visam conduzir à decisão informada, crucial para promover e garantir a efetividade dos métodos contracetivos.

Seguro de proteção ao crédito

DECO
Centro

O seguro de proteção ao crédito é um produto muitas vezes sugerido pelas instituições de crédito aquando da contratação de um crédito. Este seguro não é obrigatório. Mas mesmo sendo facultativo, é aconselhável, pelo facto de representar uma segurança adicional para o consumidor.

O seguro de proteção ao crédito tem como objetivo acautelar a quebra de rendimentos provocada por uma doença, uma situação de desemprego ou a morte do segurado. Estes garantem que, em caso de doença ou desemprego involuntário, por exemplo, o consumidor poderá continuar a cumprir com o pagamento das prestações.

Podem ser vistos como uma almofada financeira em caso de desemprego involuntário, hospitalização ou salários em atraso. Este seguro é uma garantia de que as prestações mensais do crédito serão pagas, mesmo em contextos difíceis, desde que previstos nas coberturas. Mas o rol de restrições e exigências para ativar as coberturas é de tal modo extenso, que, no fim, poucos poderão beneficiar da segurança apregoada.

O que se deve ter em atenção antes de contratar?

Antes de decidir contratar o consumidor deve conhecer a apólice e só depois decidir se contrata ou não. O consumidor deve ter acesso às informações sobre as condições do contrato de seguro, nomeadamente, período de carência, isto é, o tempo que decorre entre a data do início do contrato e a data em que as coberturas e garantias podem ser acionadas, duração mínima do evento (incapacidade para o trabalho, internamento, desemprego) exigida para poder acionar o seguro, prazo máximo de indemnização para cada cobertura, valor limite definido para cada cobertura, modalidade de pagamento, alguns seguros de crédito exigem o pagamento total no momento da contratação, exclusões da apólice, ou seja, o que não está abrangido pelo seguro. Veja, por exemplo, se as coberturas são aplicáveis à sua situação profissional e as situações de incapacidade para o trabalho não incluídas e condições para denunciar (terminar) o contrato.

O custo do seguro de proteção ao crédito?

O custo de um seguro de proteção ao crédito pode variar muito consoante a seguradora onde fizer e as coberturas que quer incluir. Por norma, estão incluídas as coberturas do desemprego involuntário, da incapacidade temporária absoluta e do atraso salarial. No que concerne, ao custo que é refletido no prémio, este pode ser único ou faseado, tendo um prazo máximo de indemnização e podendo ser financiado, aumentando o valor da dívida. Neste caso, o consumidor acaba a pagar juros sobre o próprio seguro.

O consumidor deve avaliar o custo e o benefício que irá ter pela contratação do seguro, considerar a sua situação profissional e as condições abrangidas pela apólice.

Quer mais informação sobre esta temática? Fale com os especialistas do Gabinete de Proteção Financeira.

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 26.º - N.º 7101
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR **Adriano Callé Lucas**
DIRETORA GERAL
Teresa Veríssimo

DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2.º dt
3510-033 VISEU

Telefone **232000031 *(Redação)**
Comerciais - 232000030*
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.ª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1.º G - 3800-164 AVEIRO
Tels. **234000030***.

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900*** (Pub) **239499999***

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
Tels. **231428828***

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 LEIRIA.
Telefs.: Geral/Redação - **244000031***

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 LISBOA.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda."
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas, 161- 3020 -430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922* / 239 499 935***

Distribuição:
VASP – CTT – VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n.º. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 5936),
José Fonseca (C.P. n.º 6924).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Callé Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

"Terra Nossa", de César Mourão, em Nelas
Hoje, no Pavilhão Desportivo Municipal, em Nelas, pelas 20h00, será gravado o programa televisivo "Terra Nossa", da SIC. Os bilhetes podem ser levantados na Biblioteca Municipal e na Câmara Municipal de Nelas

Programa premeia inovação no uso de recursos endógenos

Vouzela Primeiro programa de aceleração do município é direcionado para negócios e startups que acrescentem valor ao ecossistema gastronómico do território

O Município de Vouzela vai lançar o seu primeiro programa de aceleração na área da Gastronomia e Recursos Endógenos, a decorrer nos dias 2 e 3 de outubro e direcionado para negócios/ startups tecnológicas e não tecnológicas que acrescentem valor ao ecossistema gastronómico.

O programa destina-se a empreendedores, startups, microempresas e PME's do setor gastronómico, localizadas em Portugal – preferencialmente no concelho de Vouzela ou região das Beiras –, que utilizem ou se comprometam a vir a utilizar recursos endógenos do concelho de Vouzela nas suas atividades.

Os recursos endógenos do território abrangem desde a agricultura e produtos locais (vinhos da Lafões, frutos vermelhos (mirtilos, framboesas, morangos) maçã, hortícolas, mel, azeite, vitela de Lafões, pastel de Vouzela, folar de Vouzela, doces de feira (caladinhos, beijinhos raivas, etc).

A autarquia estabeleceu um perfil de projetos procurados, que incluam produtos gastronómicos inovadores e sustentáveis: desenvolvimento e comercialização de novos/melhores produtos, com vista a responder às necessidades e tendências alimentares.

Os projetos terão de apresentar ainda soluções de foodtech: soluções tecnológicas que modernizem o setor gastronómico e da restauração (e.g.: automatização de processos; minimização de desperdícios; gestão de stocks, encomendas e entregas, menus, recursos humanos, pagamentos, marketing; melhoramento da experiência do cliente).

"Vouzela tem um património único de recursos endógenos e tradições gastronómicas que representam uma oportunidade de crescimento e inovação. Este programa de aceleração é um passo decisivo para fortalecer o ecossistema local, apoiando os nossos empreendedores e promovendo a criação de valor através da autenticidade dos nossos produtos e da ligação à nossa terra", salientou Carlos Oliveira, presidente da Câmara Municipal de Vouzela, que fará a abertura do programa, no dia 2 de outubro.

No arranque do programa, irá juntar-se para uma inspiring talk Carlos Gonçalves, administrador do grupo Casa Mendes Gonçalves (dona da Paladin), patrocinador oficial do programa de aceleração e que irá premiar o vencedor com 10.000€ (5.000€ em dinheiro + 5.000€ em prestação de serviços de consultoria e I&D).

Serão dois dias de trabalho intensivo, com sessões de formação, sessões de trabalho, networking e mentoria. Nestes dias, e no decorrer do mês de outubro, os projetos serão acompanhados pela equipa dos Territórios Criativos, composta por mentores especializados no apoio ao desenvolvimento de modelos de negócio e Pitch decks.

Os participantes do programa terão acesso a conteúdos como "Empreendedorismo e Proposta de Valor", "Casos de sucesso na Gastronomia", "Cozinhas Impecáveis e Seguras ", "O Marketing da Gastronomia", "Finanças e Food Cost" e "Pitch com Sabor – como apresentar produtos gastronómicos".

Posteriormente, no dia 29 de outubro, irá decorrer, em Vouzela, a apresentação pública dos projetos participantes, estando convidados para o efeito empreendedores, empresas, investidores e a comunidade local.

As candidaturas estão a decorrer até às 12h00 do próximo dia 30 de setembro.

D.R.



Programa decorre nos dias 2 e 3 de outubro

HOJE

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

➲ Oliveira de Frades
➲ Hoje

Arranca neste dia a 3.ª edição do Orçamento Participativo de Oliveira de Frades. As inscrições vão estar abertas até 30 de outubro. Esta iniciativa visa promover uma participação democrática e envolvimento da comunidade do concelho na apresentação de propostas e seleção/votação de projetos a incluir no orçamento municipal. As propostas candidatas devem ter como prazo de execução de doze meses.

CAMINHADA PELA MOBILIDADE

➲ Mortágua
➲ Hoje, 9h30

A praia fluvial da Póvoa recebe a caminhada "Combina e Move-te", no âmbito da Semana Europeia da Mobilidade. O objetivo é diminuir a circulação de transportes e promover a mobilidade sustentável. A iniciativa é organizada pelo Contrato Local de Desenvolvimento Social do município de Mortágua.

PRÓXIMOS DIAS

CAMINHADA DAS VINDIMAS

➲ Armamar
➲ Sábado, 8h00

O município promove a segunda edição da Caminhada das Vindimas. O objetivo é levar pessoas ao Vale do Douro e percorrer um trilho preenchido por vinhas e características da região. As inscrições incluem seguro, t-shirt e saco, água e duas refeições. O número de participantes é limitado a 400 pessoas.

BATALHA DO BUSSACO

➲ Mortágua
➲ Sábado, 10h00

Durante dois dias, o município, juntamente com as autarquias da Mealhada e Penacova, organiza a recriação histórica da Batalha do Bussaco de 1810, uma das maiores ocorrida em território português, com a presença de mais de 200 recriadores. A recriação vai distribuir-se pelos três municípios, acontecendo no município de Mortágua neste dia, tendo como palco a Praça do Município, onde será recriado o combate do Meiral, um dos combates ocorridos no território de Mortágua, na zona da Marmeleira, antes da grande Batalha do Bussaco nas encostas das aldeias da Moura e de Sula. Esta iniciativa insere-se na marca Mondego-Bussaco, pretendendo constituir um evento de promoção desta região e de atração de visitantes, para além do seu valor histórico e simbólico.

FESTA DAS VINDIMAS

➲ Tabuaço
➲ Sábado e domingo

Durante o fim de semana, a localidade de Barcos recebe a Festa das Vindimas, com provas comentadas, grupos de bombos e cantares, gastronomia e jogos tradicionais. O programa arranca neste dia com o Grupo Amigos dos Bombos de Barcos, seguindo-se o Grupo de Cantares de Barcos e Gaiteiros Santulhão. Há ainda pilha galinhas, jogos tradicionais, a entrada aos lagares, provas comentadas e os tradicionais milhos com carne de vinha d'alhos. A animação estará a cargo de Toka a Dançar.

PALESTRA PROSPERIDADE FINANCEIRA

➲ Vila Nova de Paiva
➲ Sábado, 21h30

O Auditório Municipal Carlos Paredes, em Vila Nova de Paiva, recebe no próximo sábado, 28 de setembro, pelas 21h00, a palestra "Prosperidade Financeira". Conduzida por Ana Loureiro, terapeuta holística, e por Dariane Tosta, gestora financeira, esta palestra aberta a toda a comunidade, será uma excelente oportunidade para partilhar conhecimentos e experiências em duas áreas distintas mas complementares..

FESTIVAL PALCOS

➲ Vouzela
➲ Sábado, 21h30

O Cineteatro João Ribeiro recebe a última peça de teatro no âmbito do Festival Palcos. A iniciativa termina com a peça "Melhor Só, Que 3", do Teatro Coelima, de Guimarães. Com criação e direcção artística de Rui Pedroso Fernandes, a interpretação será protagonizada por Maria Helena Faria, Diana Ribeiro e Tiago Pedroso. A peça conta a história de duas irmãs que, após a pandemia de Covid-19, resistem em cohabitar a mesma casa. A entrada tem um custo de 4 euros e conta com o apoio da Câmara Municipal de Vouzela.

ROTA DO MÍSCARO

➲ Sátão
➲ Domingo, 8h30

O município promove a 2.ª edição do Pé ante Pé, com um percurso na Rota do Míscaro. A iniciativa, com 18 quilómetros de dificuldade média, tem ponto de encontro marcado junto ao Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos, na localidade de Rãs. A rota passa ainda pelo Convento do Senhor Santo Cristo da Fraga e pelo Convento de Santa Eufémia e promete desvendar os segredos do cogumelo tricholoma equestre.

ROTA DOS ESPIGUEIROS

➲ Tondela
➲ Domingo, 9h00

A autarquia realiza o PR8 - Rota dos Espigueiros, com um percurso de dificuldade média. A caminhada de 10 quilómetros tem ponto de encontro marcado no Parque dos Mamoeirais, na localidade de Caparrosinha. O objetivo é promover a atividade física, passando pelos espigueiros que ainda permanecem distibuídos pelo território.

Milhares de pessoas conhecem Aguiar da Beira a caminhar pelas freguesias



DR.

Última caminhada mostra belezas da Freguesia de Pinheiro

INICIATIVA A caminhada na Freguesia de Pinheiro terminou o projeto das caminhadas na natureza promovidas pelo município de Aguiar da Beira.

Um projeto que proporcionou aos milhares de participantes, para além de passarem um belo momento entre família e amigos, a oportunidade de descobrir e contemplar as bonitas paisagens que as várias freguesias têm para oferecer.

Foram 13 as caminhadas realizadas que levaram os participantes de todas as idades pelos trilhos mais bonitos do concelho que tiveram direito, também, a um passaporte com os carimbos de todas as caminhadas feitas.

Oliveira de Frades aplaudiu as "Maleitas de Portugal"



Teatro envolveu colaboradores e pessoas apoiadas pela ASSOL

TEATRO A sede da Junta de Freguesia de Pinheiro recebeu em palco, dezenas de talentos, celebrando a arte milenar que é o teatro e o 35º aniversário da ASSOL - Associação de Solidariedade Social de Lafões.

"Maleitas de Portugal" é uma criação do (H)aver Teatro, residente no Novo Ciclo ACERT, a partir do material de "Mixórdias de Temáticas" de Ricardo Araújo Pereira.

Sob a coordenação de Pompeu José, ator do Trigo Limpo teatro ACERT, este espetáculo contou com a participação especial de colaboradores e pessoas apoiadas pela ASSOL que divertiram o público com momentos de humor e diversão. O café-teatro propõe uma reflexão sobre o riso como instrumento crítico do dia a dia.

Na sala de espera de um serviço de urgências, aguarda-se a visita do ministro da Saúde e sua comitiva, desencadeando histórias dos pacientes, acompanhantes e do pessoal do serviço, bem como soluções apresentadas pelos governantes.

Penalva do Castelo aprova louvor para entidades que combateram fogos

Incêndios Todas estas entidades "demonstraram um inabalável compromisso com a segurança da população e a preservação" dos bens e recursos naturais



ARQUIVO - JOSÉ ALBERTO LOPES

Para Francisco Carvalho, "o heroísmo, a coragem e a dedicação de cada um foram determinantes para evitar uma tragédia ainda maior"

"Neste momento de profunda gratidão e reconhecimento, vem a Câmara de Penalva do Castelo prestar um voto de louvor a todas as entidades envolvidas no incansável combate aos incêndios que assolaram o nosso território".

No referido documento, a autarquia destaca os profissionais e voluntários das corporações de Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo, Sapadores da Dão Flora e da Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões.

O executivo diz ainda que a GNR, a Proteção Civil, juntas de freguesia, trabalhadores da autarquia, população do concelho e de outras organizações "demonstraram um inabalável compromisso com a segurança da população e a preservação" dos bens e recursos naturais.

"O heroísmo, a coragem e a dedicação de cada um que esteve na linha da frente foram determinantes para evitar uma tragédia ainda maior. São verdadeiros exemplos de altruísmo e sacrifício, colocando suas próprias vidas em risco para salvar outras, sem distinção de dia ou noite, enfrentando as adversidades com determinação".

A autarquia referiu ainda que estende o voto de louvor "também àqueles que, de forma indireta, contribuíram para o sucesso das operações de combate, como os operacionais de logística, os técnicos de apoio, os profissionais de saúde".

E ainda "todos os que trabalharam incansavelmente nos bastidores para que os recursos e o apoio necessário estivessem disponíveis em todos os momentos críticos" e, por isso, o Município de Penalva do Castelo expressa "o mais profundo respeito e reconhecimento".

"Vocês são o pilar que sustenta a nossa sociedade em tempos de crise e é com imenso orgulho que vos prestamos este voto de louvor, na certeza de que o vosso exemplo ecoará por gerações futuras. O nosso muito obrigado por tudo o que fizeram e continuam a fazer pelo bem comum". Nove pessoas morreram e mais de 170 ficaram feridas em consequência dos incêndios que atingiram na passada semana sobretudo as regiões Norte e Centro de Portugal. A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil contabilizou oficialmente cinco mortos nos fogos.

Os incêndios florestais consumiram, entre os dias 15 e 20 de setembro, cerca de 135.000 hectares, totalizando este ano a área ardida em Portugal quase 147.000 hectares, a terceira maior da década, segundo o sistema europeu Copernicus.

São Pedro do Sul promove o desporto para maiores de 55 anos

VIDA SAUDÁVEL O programa "Desporto sem idade" regressa uma vez mais a São Pedro do Sul numa iniciativa da camara municipal. Um programa que se destina a munícipes com idade igual ou superior a 55 anos e que acontece em colaboração com as juntas de freguesia, as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e outras coletividades do concelho de São Pedro do Sul.

Este programa, cujas atividadades começam no próximo dia 30, segunda-feira, pretende promover a ocupação saudável dos seniores através da realização de atividades desportivas, minimizando assim o seu isolamento, prevenindo o aparecimento de algumas doenças e promovendo o gosto pela prática da atividade física, melhorando a autonomia funcional e social, e estimulando o relacionamento social e afetivo.



DR

Os interessados devem inscrever-se no Gabinete de Desporto da Autarquia (desporto@cm-spsul.pt), nas IPSS ou nas juntas de freguesia aderentes (no caso de grupos organizados).

Desejada requalificação da EN 222 anunciada em São João da Pesqueira

12 milhões de euros Ministro das Infraestruturas e Habitação revelou que a adjudicação está prevista para o início de 2025. Autarca Manuel Cordeiro congratula-se com a requalificação e alargamento da via, falando em "justiça a esta região"

José Alberto Lopes

FOTOS: JOSÉ ALBERTO LOPES





Miguel Pinto Luz considerou "essencial" o investimento na EN222 nos Paços do Concelho. Ministro inaugurou depois a sede da Universidade Sénior

Miguel Pinto Luz, ministro das Infraestruturas e Habitação, anunciou ontem na Câmara Municipal de São João da Pesqueira que o troço da EN222 entre aquele concelho e Bateiras, perto do Pinhão, será intervencionado, num investimento que rondará os 12 milhões de euros.

A empreitada abrangerá o reperfilamento e alargamento da via, novas redes pluviais e uma nova camada de desgaste. A adjudicação está prevista para o início de 2025.

"Quem percorre a EN222 percebe que é absolutamente essencial fazer este investimento, que não será o único, a via terá outros investimentos noutras componentes desta infraestrutura que são necessários também. Este é o primeiro investimento na EN222 que nós anunciamos, mas é simbólico porque será o primeiro de muitos que iremos fazer no interior, para esbater as assimetrias sociais e promover a coesão territorial", afirmou o ministro.

O presidente do município, Manuel Cordeiro, frisou que as obras de requalificação e alargamento do troço da EN 222 eram fundamentais para a dinâmica e desenvolvimento do concelho e confessou que, desde que assumiu a autarquia, em 2017, tem lutado em Lisboa, "em vários corredores", por este desfecho.

"Neste troço, circulam anualmente cerca de 25 milhões de litros de vinho em camiões cisterna, é o troço que as pessoas do concelho utilizam para aceder à urgência mais próxima, que é Vila Real. Felizmente, o senhor ministro, logo no nosso primeiro encontro em Lisboa, "percebeu" o troço de que estávamos a falar, que a própria IP classificou como "medíocre". É hora de intervencionar a EN 222, requalificando-a e alargando-a, de fazer justiça também a estas pessoas, a esta região que tanto deu e tanto dá ao país", enfatizou, acrescentando que Miguel Pinto Luz "fará história neste concelho porque esta era uma reivindicação que as gentes de São João da Pesqueira tinham desde há décadas a esta parte".

Depois de reconhecer que sofreu "várias pressões" do autarca pesqueirense e do deputado por Viseu na Assembleia da República, Carlos Silva Santiago, para resolver esta questão, o ministro sugeriu depois a Manuel Cordeiro que começasse a replicar o seu comportamento junto do ministro das Finanças.

"A decisão que cabe ao ministro das Infraestruturas e Habitação e à IP está tomada, agora convido o senhor presidente a fazer pressão junto de outro colega meu do Governo, que é o ministro das Finanças, porque terá de haver luz verde do seu ministério, embora já exista a verba necessária", referiu.

O membro do Governo salientou a importância da empreitada para a região.

"Quando falamos de um produto como o vinho, dos milhões de litros que passam por estas estradas, do potencial turístico, quando falamos da mais antiga vila de Portugal, não poderia ser de outra forma", explicou.

Manuel Cordeiro reforçou essa ideia, apontando que o seu concelho é o maior produtor de vinho do Porto do país.

"Falar do Douro é falar de São João da Pesqueira e vice versa, significa muito em termos económicos para o prestígio do país. Falamos de uma região que significa em termos de exportações portuguesas de vinho cerca de 50% do valor total. Somos o maior concelho produtor de vinho do Porto. Se nós falarmos em cerca de 240 mil pipas que a região produz, no nosso concelho produzimos cerca de 20% desse valor. Isto diz bem do peso que o concelho tem na região do Douro", sustentou o autarca.

No final, a comitiva seguiu para a cerimónia de descerramento da placa de inauguração da sede da Universidade Sénior, seguida de uma visita às instalações. Na sua intervenção, Manuel Cordeiro destacou o investimento efetuado numa estrutura há muito aguardada pelos cerca de 90 alunos.

"Toda a nossa ação política a nível local diz respeito ao bem estar das pessoas. O apoio às crianças, à escola, à educação e o apoio à comunidade sénior é uma marca deste executivo", concluiu o autarca.

1.º troço da Linha da Beira Alta reabre em novembro

Miguel Pinto Luz revelou que os primeiros troços da requalificada Linha da Beira Alta abrirão em novembro e dezembro. O ministro reiterou que o interior "precisa de investimento", apontando como exemplos o IP3 e a Via dos Duques. "Há um miolo de Portugal que tem sido esquecido e este Governo tem uma consciência muito clara disso, que este miolo precisa de investimento, seja no IP3, na Via dos Duques e em muitas vias estruturantes. A Linha da Beira Alta será reaberta, num primeiro troço, já agora em novembro, e, num segundo troço, em dezembro, até março do próximo ano estará totalmente aberta, nos seus 200 km. Isto é tudo fundamental para alimentar o interior, um miolo esquecido mas que tanto dá a este país, e este Governo não esquece esta região, o que ela faz pela balança comercial nacional, pelo turismo e pela cultura deste país", concluiu.

Diário de Viseu

Desporto

União Idanhense com aulas de xadrez
O União Idanhense tem uma nova modalidade, o xadrez. As aulas são às quintas-feiras. A atividade é para pessoas de todas as idades. Informações e inscrições: clubuniaoidanhense1917@gmail.com ou 910 335 870.

Viseu recebe melhores do mundo no FootGolf

Hoje Uma das provas mais importantes da modalidade vai realizar-se no Campo do Montebelo, com atletas oriundos de cerca de 30 países

FootGolf
Portugal Open



Silvino Cardoso



MUNICÍPIO DE VISEU/JOSÉ ALFREDO

Prova vai juntar cerca de 250 atletas de todo o mundo em Viseu

O 'Portugal Open', vai ser jogado no Campo de Golfe do Montebelo. Organizado pela Federação Portuguesa de FootGolf, faz parte do programa da Federação Internacional de FootGolf, contando com apoio do município de Viseu. Trata-se de um dos eventos inseridos no âmbito da 'Cidade Europeia do Desporto'.

Os melhores do mundo na prática desportiva do FootGolf, modalidade que conta com uma bola de futebol, em campos de golfe, com o objetivo de chutar e colocar a bola a diversas distâncias até ao buraco, no menor número de chutos possível, vão regressar ao nosso país, para discutirem no "Portugal Open 2014", em Viseu, de hoje até domingo.

O FootGolf nascido nos Países Baixos há cerca de 14 anos, o desporto é cada vez mais popular em Portugal, onde já conta com 600 praticantes.

"É uma honra Portugal receber a sua quinta prova internacional, numa edição que será a maior e mais importante de sempre no nosso país e na Europa. O FootGolf é um desporto que, mesmo remetendo para o golfe e futebol, vale por si e, a cada ano, conquista mais adeptos e praticantes em todo o mundo. Trata-se de um jogo mental e de perícia, no qual se pretende acertar no 'Ghole' (buraco) no menor número de tentativas possível." afirma Paulo Garcia, presidente da Federação Portuguesa de FootGolf.

Mais de 250 atletas

O palco do 'Portugal Open', é o Montebelo Golfe, onde vão evoluir mais de 250 jogadores de 27 nacionalidades, a nata mundial do FootGolf, na sexta edição da prova organizada pela Federação Portuguesa de FootGolf (FPFG) com a chancela da Federação Internacional (FIFG). Em destaque estarão os líderes do 'ranking' mundial, os campeões: Ben Clarke, da Inglaterra, Gonzalo Novosad, da Argentina, e Nicolas Pussini, da França. Dos participantes de Portugal, destacam-se os nomes dos campeões nacionais: Pedro Brito, Pedro J. Brito, Alexandre Marau e Marta Noronha. O espanhol Borja Calvo (campeão do Portugal Open 2022), o francês Cédric Bonnot (campeão do Portugal Open 2021), e o argentino Matias Perrone (ex-campeão do mundo), são outros dos nomes que abrilhantam o torneio em Viseu.

Xadrezistas viseenses estiveram em bom nível em Montemor



Clube de Xadrez UGT de Viseu levou seis jogadores

Xadrez
"Torneio de Montemor"



O Clube de Xadrez UGT de Viseu fez-se representar por seis jogadores no tradicional torneio de Montemor-o-Velho, realizado no passado fim de semana.

O veterano Manuel Martins obteve a 19.ª posição da tabela classificativa. O xadrezista Miguel Gil subiu ao segundo lugar do pódio na categoria de S50 e com apenas menos meio ponto que o seu companheiro de clube, conseguiu o 23.º posto. O filho Diogo Gil no escalão de Sub-12, terminou na 29.ª posição.

Por seu turno Guilherme Sousa, em Sub-14 que recentemente se sagrou campeão nacional de amadores de sub-1600, atingiu na classificação geral o lugar 32.º. No escalão de Sub-18, Francisco Figueiredo acabou na 43.ª posição e, finalmente, o sub-14 Edgar Sequeira classificou-se em 53.º lugar, entre 74 participantes.

Em termos coletivos, considerando os resultados dos quatro melhores xadrezistas de cada clube, o clube de Viseu foi o segundo melhor da prova.

Corrida dos Fundadores realiza-se este fim de semana

Automobilismo
Corrida dos Fundadores



A Corrida dos Fundadores by Cartrack leva já este fim de semana para a estrada mais de três dezenas de automóveis e motos pré-guerra, produzidos até 1939, numa verdadeira celebração da era dourada do automobilismo. A 'viagem no tempo' contará com participantes oriundos de Portugal, Espanha, Holanda e Reino Unido, e com exemplares de várias marcas, como sejam a Bugatti, Wolseley, Rolls-Royce, Lagonda, Lancia, Minerva, Morgan, Citroën, Ford, Diatto, Bentley e Fiat, numa lista que – entre muitos outros – inclui igualmente automóveis de fabricantes já extintos, contando alguns deles com mais de 100 anos desde a sua produção.

A este pelotão de automóveis históricos, junta-se ainda um conjunto de seis motos de marcas tão variadas como a New Hudson, Calthorpe Jap e Norton, com participantes oriundos de Espanha e de Inglaterra.

Em destaque na presente edição estará o Felcom de 1933, o mais antigo automóvel construído em Portugal. Produto de um verdadeiro cocktail produzido por Eduardo Carvalho com os automóveis adquiridos a Eduardo Ferreirinha, o Felcom resultou num esbelto automóvel de competição com uma postura em estrada repleta de elegância. Em paralelo, a presente edição da Corrida dos Fundadores by Cartrack comemorará o centenário do Bugatti Type 35, o modelo com mais de duas mil vitórias conquistadas para a casa de Molsheim em todo o tipo de provas, da mais humilde rampa ou quilómetro de arranque, ao mais prestigiante Grand Prix, num percurso brilhante iniciado em Julho de 1924 no GP de França, disputado em Lyon.

A corrida organizada pelo Museu do Caramulo, em parceria com os clubes CPAA e CAACB, e com o apoio da Cartrack, Shell, EMEL, Turismo do Centro e BPI – Fundação la Caixa e dos municípios da Figueira da Foz, Leiria, Torres Vedras, Mafra, Cascais e Lisboa.

Clube de Ténis de Idanha promoveu 3.º Torneio em Cadeira de Rodas

Ténis
"Torneio Cadeira de Rodas"



O Clube de Ténis de Idanha-a-Nova, organizou no passado fim-de-semana, o "3.º Torneio em Cadeira de Rodas", Nível A-Dr. João José Castel-Branco da Silveira, em homenagem ao sócio fundador da coletividade. O torneio realizou-se nos campos de ténis de Idanha-a-Nova, renovados recentemente sendo, mais uma vez, um sucesso. A vitória em singulares coube a João Couceiro, que venceu Francisco Aguiar. Em pares, João Couceiro e João Sanona bateram na final a dupla Jacob Schmalzriedt e Francisco Aguiar. No Quadro B, ganhou José Sousa numa final disputada contra Joaquim Soares.

Os prémios foram entregues pelos familiares do falecido João José Castel-Branco da Silveira, acompanhados de João Carlos Sousa, vereador da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, e presidente do Clube de Ténis, Rui Mendonça, acompanhado de outros dirigentes da coletividade.



Hugo Lopes vai ter o seu primeiro contacto com uma viatura de Rally2

Viseense Hugo Lopes estreia-se no "Rally2"

Leiria Competir num futuro próximo com uma viatura de última geração Rally2 é o objetivo do piloto

Automobilismo
"Leiria Sobre Rodas"

Recentemente coroado vencedor da Peugeot Rally Cup Portugal, garantindo assim o prémio de fazer uma prova do Campeonato de Portugal de Ralis 2025 com uma viatura Rally2, Hugo Lopes aproveita a oportunidade do 'Leiria Sobre Rodas' para ter o primeiro contacto. O viseense está ainda na liderança da Peugeot Rally Cup Iberia quando falta apenas uma prova por disputar, onde poderá garantir ainda o prémio final de mais provas em 2025 ao volante de uma viatura Rally2, viatura da categoria principal dos ralis nacionais. O Citroën C3 Rally2 da equipa Sports & You será a máquina a utilizar pelo jovem piloto de Viseu.

Para o viseense Hugo Lopes, competir num futuro próximo com uma viatura de última geração Rally2 é o objetivo e a oportunidade permitida pela Sports & You. "É um convite único e muito importante. Tenho trabalho muito em busca deste objetivo e deste sonho e estou muito grato por chegar o momento. Além disso, tal como em 2023, participar no 'Leiria Sobre Rodas', tem tudo para ser a forma ideal de partilhar este momento junto de milhares de pessoas que ao longo dos dias passam pelo evento e apoiam os pilotos nas inúmeras atividades promovidas pela organização".

O evento é já considerado uma referência no panorama automobilístico, com várias atividades a fazerem parte do programa. A componente desportiva acontece desde a noite de sexta-feira até à tarde de domingo (27 a 29).

Conferências, exibições, espaço comercial, desfiles, entre outras atividades estarão a ocorrer em simultâneo durante todo o fim-de-semana onde são esperadas milhares de pessoas na cidade de Leiria.

Lamecum Trail realiza-se este fim-de-semana



Prova tinha sido adiada devido aos incêndios

Atletismo
Lamecum Trail



Adiado devido aos incêndios que fustigaram o país e, em especial o Norte e Centro, o 5.º Lamecum Trail vai ter lugar no próximo fim-de-semana.

São esperados centenas de atletas, numa competição dividida em cinco vertentes: Trail Longo (21 km), Trail Curto (14 km), Caminhada (10 km-com partida do Parque Biológico), Lalim Vertical (3,5 km) e Kids Trail. O Lalim Vertical é a novidade deste ano que consiste numa prova curta de perfil ascendente que tem lugar na vila de Lalim.

No sábado, o Lamecum Trail é reservado, primeiro, aos mais pequenos. Em Lalim, será posta à prova a velocidade das crianças e jovens, dos 6 aos 14 anos, inscritos no Kids Trail, seguindo-se o 'Lalim Vertical'. Na manhã de domingo, o Parque Urbano de Lamego será o local da partida dos atletas que participam nas provas de 14 e 21 km. O evento é organizado pelo município de Lamego, com o apoio de diversas instituições e empresas da região.

Encontro de Pescadores realizou-se no Cais da Ermida

Pesca
Encontro em Resende





O Clube Fluvial e Florestal de Resende organizou, com o apoio do Município de Resende, o XXXVI Encontro de Pescadores. Inserido no programa da Festa da Labareda, o encontro que já é uma tradição, decorreu no Cais da Ermida e contou com a participação de cerca de duas dezenas de pescadores.

Ricardo Severino sagrou-se o vencedor absoluto com 4,220 kg pescados.

O Presidente da Câmara Municipal, Garcez Trindade, a Vice-Presidente, Maria José Dias, a Vereadora da Cultura, Carla Costa, o Vereador do Desporto, Amadeu de Vasconcelos, e o Presidente da Junta de Freguesia de Resende, José Augusto Pereira, marcaram presença no evento, procedendo à entrega dos prémios aos vencedores.

Garcez Trindade congratulou o Clube Fluvial e Florestal de Resende pela organização desta iniciativa, agradeceu a participação de todos e assegurou que o clube pode sempre contar com o apoio do Município na promoção da pesca desportiva e na realização deste tipo de eventos que atraem visitantes ao concelho.

O Tesoureiro Carlos Azevedo, em representação do Clube Fluvial e Florestal de Resende, dirigiu algumas palavras de agradecimento à Câmara Municipal pelo apoio na organização deste evento, que já conta com a sua 36.ª edição, sendo já uma tradição no concelho e na Festa da Labareda, tendo também agradecido à Junta de Freguesia de Resende todo o apoio prestado.

No final, foram entregues lembranças de agradecimento ao Presidente da Câmara Municipal de Resende e ao Presidente da Junta de Freguesia de Resende.

28.º Clinic da Associação Nacional de Treinadores realizou-se em Viseu

Judo
Formação



MUNICÍPIO DE VISEU/RUI DA CRUZ



O Pavilhão Desportivo do Fontelo acolheu, um evento que contou com mais de 160 treinadores e figuras da modalidade de Judo, o 28.º Clinic da Associação Nacional de Treinadores de Judo (ANTJ).

Entre os nomes grandes da modalidade que estiveram na 'Cidade Europeia do Desporto', marcou presença Kosei Inoue, um dos melhores judocas de sempre, e ainda a mais recente medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Paris 2024, Patrícia Sampaio.

Foi uma sessão que permitiu promover a modalidade de Judo, em termos de envolvimento pessoal e coletivo, através da assimilação de técnicas inerentes à prática do judo, nunca perdendo o respeito pelo adversário, salvaguardando o 'fair.play', um dos aspetos que sempre foi, e terá de continuará a ser, o lema no combate entre desportistas da modalidade.

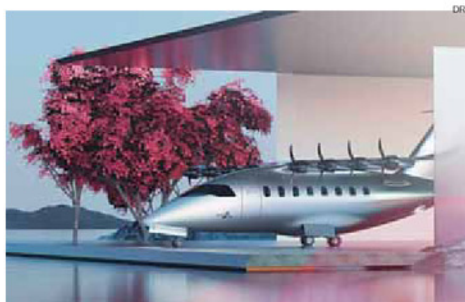
Diário de Viseu

Empresas & Negócios

Energias renováveis em vantagem
As energias renováveis permanecem competitivas, onde 81% das adições de energia renovável em 2023 foram mais baratas do que os combustíveis fósseis, oferecendo aos países um caso de investimento sólido para triplicar as energias renováveis até 2030.

Stellantis Design Studio celebra três anos de design

DR



SDS contribuiu no design exterior de um avião híbrido elétrico

INOVAÇÃO O Stellantis Design Studio (SDS), agência criativa global da Stellantis, celebra três anos de conceção e amplificação de produtos destinados a diversos clientes de todo o mundo.

"O Stellantis Design Studio proporciona aos nossos clientes um acesso exclusivo ao poder criativo sem paralelo do universo Stellantis e das nossas 14 marcas, incluindo a Peugeot, a Jeep e a Maserati", afirma Klaus Busse, diretor do Stellantis Design Studio, diretor de Design da Maserati e da Jeep Europe.

Os clientes aproveitam a inovação e a excelência do design que está por detrás de algumas das marcas automóveis mais emblemáticas do mundo, trazendo esse mesmo nível de criatividade e qualidade para os projetos. "Beneficiam ainda das tecnologias mais avançadas da Stellantis, incluindo a inteligência artificial (IA) e a visualização virtual imersiva, com contributos de especialistas líderes em Engenharia, Inovação e Tecnologia, Inteligência de Marketing, Fatores Humanos e muito mais", acrescenta a Stellantis.

Através do SDS, os clientes podem ainda relacionar-se com cada uma das 14 marcas da Stellantis, dando início a projetos de colaboração de design como o Peugeot - Beneteau Sea Drive Concept, Peugeot - Pleyel Innovative Piano e DS Automobiles - Pavillon Ledoyen Kitchen.

O SDS oferece também uma experiência única a 360 graus com um conjunto completo de serviços: desde investigação aprofundada e estratégia da marca, à conceção e desenvolvimento (incluindo execução e qualidade percebida), até à criação de recursos de comunicação.

"A nossa missão é moldar o futuro", afirmou Hugo Nightingale, diretor criativo Global do Stellantis Design Studio. "Os avanços criativos posicionam os nossos clientes na vanguarda competitiva através de um design inovador", reforçou.

O Stellantis Design Studio conta com uma equipa diversificada de especialistas em áreas como designers de vestuário, cores e acabamentos, designers de movimento, designers de produtos e transportes, designers gráficos, designers de marcas, especialistas em design de sustentabilidade, artistas de imagem gerada por computador (CGI), entre outros.

"No Stellantis Design Studio, amplificamos as marcas, fornecendo soluções de design personalizadas, centradas nas necessidades e ambições de cada cliente. Juntos definimos estratégias de design para desenvolver melhores marcas", afirma Loïc Rigaud, business leader do Stellantis Design Studio.

De recordar que os centros criativos do SDS de Paris, Turim, Detroit, São Paulo, Xangai e Casablanca ligam-se e interagem para oferecer uma perspetiva global e uma base multicultural.

"Abraçando a riqueza multicultural da nossa rede global, ligamos as pessoas localmente, trazendo a experiência e a inovação da Stellantis para que os nossos clientes reforcem os seus negócios e o seu desempenho, em qualquer lugar", conclui Rozenn Rouat, Actividades Globais e Desempenho, Stellantis Design Studio.

Vista Alegre celebra 200 anos com três novas peças

Arte Peças recordam a ligação da marca ao Brasil, aos pintores de manufatura e ainda fazem uma homenagem às gerações de artistas que por lá passaram

VISTA ALEGRE





Peças de celebração de 200 anos combinam o "saber fazer" com uma visão de modernidade

Em ano de celebração de 200 anos de vida, a Vista Alegre lança três novas peças que prometem ficar na história da marca. Estas produções são representativas dos grandes temas que têm sido trabalhados pela Vista Alegre ao longo da sua longa vida: a arte contemporânea, a pintura manual e a excelência do cristal.

A Ilha do Pôr-do-Sol por Os Gemeos

Neste enaltecer da arte contemporânea, numa forte expressão dos laços que ligam a Vista Alegre ao Brasil ao longo de um percurso de 200 anos, nasce um prato decorativo de grandes dimensões assinado por Os Gemeos. Os irmãos Otávio e Gustavo Pandolfo são assim os mais recentes artistas brasileiros contemporâneos a colaborar com a marca, cruzando a street art com a arte da porcelana.

"Estar no mar e avistar um farol é como encontrar uma porta aberta para a imaginação. A noite torna-se dia e somos como pirilampos (vagalumes, no Brasil) guiados numa viagem em busca da luz", adianta a Vista Alegre, em comunicado.

"Assim que abrimos a janela do imaginário, encontramos a leveza, a tranquilidade de poder desfrutar do tempo e das cores que a natureza nos proporciona. Todos nós somos "ilhas" e temos um farol dentro de cada um de nós, que ilumina as noites quando caímos no mais profundo sono, abrindo o portal dos sonhos", acrescenta.

Os discípulos de Victor Rousseau

A contratação de Victor Rousseau em 1835 constituiu uma revolução na manufatura da porcelana Vista Alegre, com a introdução de técnicas e decorações inovadoras. Duzentos anos depois, os seus discípulos, os pintores da manufatura, inspiraram-se nesta referência da empresa e na sua longa história para pintar à mão.

"Na parte superior destacam-se várias peças, agora do espólio do Museu, numa dança harmoniosa que assinala tendências distintas. No corpo, pintando a azul-celeste, sobressaem motivos florais e aves, fontes clássicas inspiradoras da marca. A pintura detalhada põe em destaque as técnicas tão características da escola de pintura da Vista Alegre, completadas com trabalho a ouro de grande perícia e um remate com um pequeno extrato do Alvará Régio, que decretou o início da Vista Alegre", descreve a empresa.

Este processo é único na história da marca, onde o resultado final espelha o trabalho individual de cada um, em que cada pintor idealizou e pintou uma parte da peça com referências históricas da Vista Alegre, dando continuidade à criatividade de quem pintou anteriormente.



Peça de Os Gemeos evoca a ligação da Vista Alegre ao Brasil

Já a peça Hommage é uma homenagem às muitas gerações de artistas que os precederam, os pintores da manufatura transportam-nos numa viagem de contínuo aperfeiçoamento e acumulação de sabedoria.

"Uma homenagem à longa e emblemática história de Vista Alegre ganha forma neste jarrão de um metro de altura, combinando cristal e vidro de forma magistral", explica, destacando "uma verdadeira escultura de dimensões palacianas, com um metro de altura, inspirada no Neoclassicismo, Hommage apresenta um corpo em cristal canelado torcido, com pescoço e base em vidro preto lapidado e acetinado, acentuando o contraste entre transparência e opacidade".

A fábrica de porcelana Vista Alegre foi fundada em 1824, em Ílhavo, distrito de Aveiro. Ao longo do seu percurso, a marca esteve sempre intimamente associada à história e à vida cultural portuguesa, e adquiriu uma notoriedade internacional ímpar.

Em 2009, o Grupo Vista Alegre Atlantis passou a integrar o portefólio de marcas do Grupo Visabeira.

Vacinadas no fim de semana mais de 57.540 pessoas
Mais de 23.400 pessoas foram vacinadas com o reforço sazonal contra a Covid-19 e 34.140 pessoas contra a gripe entre a passada sexta-feira e domingo, informou ontem a Direção-Geral da Saúde (DGS).

Proteção Civil emite SMS preventivos devido à chuva

Alerta Pedido às populações para terem mais alguns cuidados face ao agravamento do estado do tempo

A Proteção Civil emitiu ao final da tarde de ontem mensagens de SMS preventivas para as regiões Norte e Centro, onde nos próximos dias se espera chuva e vento forte, com uma preocupação maior com as áreas afetadas pelos incêndios.

Numa conferência de imprensa na sede da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), em Carnaxide, Oeiras, o adjunto de operações nacional Alexandre Penha deixou recomendações para a adequação de comportamentos às previsões de mau tempo, pedindo «às populações para terem mais alguns cuidados, para implementarem algumas medidas de contenção durante os próximos dias, especialmente antes de a precipitação chegar».

Em causa estão as regiões acima da linha do rio Mondego, entre Coimbra e a Serra da Estrela, o que abrange os distritos mais afetados pelos grandes incêndios dos últimos dias, e nos quais a ANEPC centra as maiores preocupações. «Estamos a fazer neste momento uma adequação do dispositivo de forma a que as regiões que possam ser mais afetadas tenham um reforço da capacidade de resposta a estas situações», disse, sobre a adequação da resposta de emergência face às previsões para os próximos dias.

O período mais crítico será entre as 00h00 desta quarta-feira e as 23h59 de dia 26, quinta-feira, e os distritos de maior risco por previsões de precipitação forte são Viana do Castelo, Braga, Porto, Vila Real, Aveiro, Viseu e Coimbra.

A Proteção Civil pede às populações que adotem medidas como limpeza de sistemas de escoamento e drenagem e que evitem as zonas dos incêndios, «onde há uma maior probabilidade de deslizamento de terras», recordando, no entanto, que logo após os incêndios o Instituto de Conservação da Natureza e Florestas (ICNF) iniciou trabalhos de estabilização de emergência. Pede-se também a atenção à circulação rodoviária e para os efeitos das primeiras chuvas após uma temporada de piso seco, apelando-se a uma «condução defensiva».

D.R.



Período mais crítico será até às 23h59 de quinta-feira

Médicos de todo o país em protesto frente ao ministério

MANIFESTAÇÃO Médicos de todo o país estiveram ontem concentrados em frente ao Ministério da Saúde, em Lisboa, numa manifestação para exigir melhores condições de trabalho e salariais e um Serviço Nacional de Saúde (SNS) mais forte para responder à população.

"O povo merece o SNS", "Não calamos, não calamos a saúde é de todos" e "Ana chegou e a saúde já piorou" eram algumas palavras de ordem cantadas em uníssono pelos médicos presentes no protesto que assinalou a greve de dois dias convocada pela Federação Nacional dos Médicos (Fnam). Cerca de uma centena e meia de médicos, segundo números da Fnam, concentraram-se na Avenida João Crisóstomo, onde sobressaíam balões dourados a assinalar os 45 anos do SNS e vários cartazes empunhados pelo clínicos com mensagens como "Os médicos exigem ser tratados com respeito", "É greve porque é grave. Todos pelo SNS". À frente da manifestação, presenciada por alguns agentes da PSP, destacavam-se duas faixas com os apelos dos médicos: "É preciso salvar o SNS" e "É preciso cuidar de quem cuida". Além dos médicos, estiveram também presentes na manifestação utentes, grávidas e profissionais de saúde, uma presença saudada pela presidente da Fnam, Joana Bordalo e Sá.

558 mortos nos ataques de Israel no Líbano

O Governo do Líbano elevou ontem de 491 para 558 mortos o balanço dos ataques israelitas na segunda-feira, o número mais elevado desde a última guerra entre o Hezbollah e Israel em 2006. O balanço foi atualizado pelo ministro da Saúde interino, Firas Abiad, numa conferência de imprensa conjunta com o chefe do Sindicato dos Proprietários de Hospitais, Suleiman Haroun. «A grande maioria, se não todos, eram pessoas desarmadas nas suas casas», disse Abiad, citado pela agência francesa AFP, adiantando ainda que a lista de mortos inclui 50 crianças e 94 mulheres. Este número «desmente todas as alegações israelitas de que os combatentes estão a ser visados», declarou.

Já ontem, pelo menos seis pessoas morreram e outras 25 ficaram feridas num bombardeamento israelita contra um edifício residencial a sul de Beirute, segundo as autoridades locais. De acordo com a imprensa israelita, o principal alvo terá sido o chefe da unidade de mísseis do Hezbollah e o ataque visou o bairro de Ghobeiri, no município de Dahye. O exército israelita confirmou ontem ter efetuado um ataque em Beirute, no Líbano, onde está a intensificar os ataques contra o movimento islamita Hezbollah, sem dar, por enquanto, mais pormenores.

Segundo fonte da segurança libanesa, um dos ataques atingiu um edifício residencial no bairro de Ghobeiri, a sul de Beirute, para onde foram enviadas equipas da Defesa Civil.

O primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, avisou ontem que Israel vai continuar a atacar o grupo xiita libanês Hezbollah, após dois dias de intensos bombardeamentos contra o sul e o leste do Líbano que já mataram quase 560 pessoas.

O Exército israelita afirmou ao fim da tarde que o grupo xiita libanês Hezbollah disparou ontem cerca de 300 "rockets" sobre Israel, após ter indicado de manhã que a Força Aérea bombardeara instalações do movimento no Líbano.

"Estamos a destruir o mundo" com as guerras

PAPA O Papa Francisco apelou ontem aos líderes políticos para que parem, «enquanto ainda há tempo», as guerras que «estão a destruir o mundo».

As palavras do Sumo Pontífice constam de uma mensagem preparada para o encerramento em Paris dos encontros pela paz promovido da Comunidade de Santo Egídio, uma instituição católica próxima do Vaticano.

«Faço meu o vosso grito e o de muitas pessoas afetadas pela guerra, e dirijo-o aos líderes políticos: Parem a guerra! Parem as guerras!», exortou na mensagem lida durante a cerimónia de encerramento do 38.º Encontro Internacional pela Paz que decorreu em frente à Catedral de Notre-Dame, em Paris.

«Estamos a destruir o mundo. Vamos parar enquanto ainda há tempo!», pediu Francisco, segundo o texto da sua mensagem, em que insistiu: «devemos rezar pela paz. O risco de que muitos conflitos se espalhem perigosamente em vez de parar é mais do que concreto».

O encontro internacional pela paz reuniu desde domingo em Paris várias dezenas de dignitários religiosos, especialistas, personalidades da cultura ou vida civil e políticos.

«Que este encontro encoraje todos os fiéis a redescobrirem a vocação da crescente fraternidade entre os povos de hoje», disse o pontífice, de nacionalidade argentina.



Papa Francisco lamenta conflitos que ameaçam o mundo

Zelensky diz que fim da guerra "está mais perto"

INVASÃO DA UCRÂNIA O Presidente ucraniano garante que o fim da guerra com a Rússia está «mais perto» do que se pensa e insiste na necessidade de um apoio contínuo, incluindo a possibilidade de usar armas para atacar alvos no território russo. «Acho que estamos mais perto da paz do que pensamos», disse Volodymyr Zelensky, numa entrevista à estação norte-americana ABC e ontem citada pelas agências internacionais.

Zelensky deslocou-se aos Estados Unidos para participar na Assembleia-Geral das Nações Unidas, em Nova Iorque, tendo encontros previstos com o Presidente norte-americano, Joe Biden, e com a vice-presidente e candidata democrata à Casa Branca, Kamala Harris. «Estamos mais perto do fim da guerra, só precisamos de ser mais fortes», afirmou.

«É por isso que pedimos aos nossos amigos, aos nossos aliados, que nos tornem mais fortes. É muito importante», acrescentou.

À medida que a guerra foi avançando, a Ucrânia conseguiu convencer os seus aliados a fornecer às suas forças armadas armamento cada vez mais potente. O objetivo de Kiev agora é levantar as restrições às armas de longo alcance, no meio de avisos russos de que isso iria elevar o conflito para um nível sem precedentes desde que a invasão começou há dois anos e meio.

Entretanto, cinco ataques russos com recurso «a bombas aéreas guiadas» atingiram ontem uma zona residencial de Kharkiv, a segunda cidade da Ucrânia localizada no nordeste do país e regularmente bombardeada, causando pelo menos três mortos e 22 feridos. O presidente da Câmara de Kharkiv publicou na sua conta na rede Telegram um vídeo mostrando vários andares de um edifício residencial completamente destruído pelo ataque.

agenda

TÁXIS

Viseu
232 411 181 - 232 425 444
232 429 453

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232 841 123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232 822 496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232 623 333
Alberto Amaral
232 382 536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 ?
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619610
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 4679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Forum Viseu

Sala 1 – Deadpool & Wolverine
+14 - 14h15, 17h15, 20h15
Sala 1 – Divertida-Mente 2 VP
+6 - 11h45* (*Só sáb. e dom.)
Sala 2 – Divertida-Mente 2 VP
+6 - 13h45, 16h15
Sala 2 – Casa Sinistra
+14 - 18h45, 21h00
Sala 3 – Iris e os Homens
+14 - 13h30, 15h50, 18h10, 20h30
Sala 4 – Grand Tour
+12 - 14h45, 17h45, 20h40
Sala 5 – BeetleJuice, Beetlejuice
+12 - 14h30, 17h30
Sala 5 – Um Ano Difícil
+12 - 20h50
Sala 5 – 100% Lobo
+6 - 11h30 * (*Só sáb. e dom.)
Sala 6 – Isto Acaba Aqui
+12 - 14h00, 17h00, 20h00

Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 – Divertida-Mente 2 VP
+6 - 10h50* (*Só sáb. e dom.)
Sala 1 – Beetlejuice, Beetlejuice
+12 - 13h30, 16h15, 18h50, 21h30, 23h30* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 2 – Transformers: O Inicio VP
+6 - 13h00, 15h40
Sala 2 – Transformers: O Inicio VO
+6 - 18h20, 21h00, 23h45* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 3 - Divertida-Mente 2 VP
+6 - 12h30, 15h00, 17h30
Sala 3 – Deadpool & Wolverine
+14 - 22h00
Sala 4 – Isto Acaba Aqui
+12 - 12h50, 15h50, 19h15, 22h15
Sala 5 – Gru: O Maldisposto 4 VP
+6 - 10h40* (*sáb. e dom.), 13h15
Sala 5 – Amarrados
+16 - 16h30, 19h00, 21h45, 00h15* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 6 – Balas e Bolinhos: Só Mais Uma Coisa
+14 - 12h40, 15h30* (*Exc sáb. e dom.), 21h15, 00h00* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 6 – Jung Kook: I Am Still
+12 - 16h00* (*Só sáb. e dom.)
Sala 6 – Não Fales do Mal
+14 - 18h45

CRUZADAS

Horizontais – 1. Instalado, repousado 2. Prefixo de muitos; Rio da Ásia 3. Observara, inspeccionara 4. Gálio (s. quím.); 365 dias; Prata (s. quím.) 5. Matiza, pinta 6. Apanhadeira; Nota musical 7. Alcofa, cesta 8. Rio da Sibéria; Passagem num rio; Nota musical 9. Atrasaram, retardaram 10. Pôr asas; Parente 11. Aborrecidos.

Verticais – 1. Afeição; Circulam 2. Perna; Estrado 3. Onda; Abalavas; Nome escocês 4. Acarinhar; Cidade portuguesa 5. Começar, inaugurar 6. Prejuízos; Cavalo branco e pardo 7. Patroa; Flanco; Grande quantidade 8. Espessa, forte; Oportunidade 9. Padroeiro; Nome de homem.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2					■				
3									
4			■				■		
5		■						■	
6	■			■		■			■
7		■						■	
8			■				■		
9									
10					■				
11									

SUDOKU

	7			5				6
	8		4					2
				2		7		
	2	5	9				4	3
			2	8				9
	1							
		1					7	
6								5
5	9		6				3	

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Viriato (serviço permanente) – Tlf.: 232415137 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Lusitana – Tlf.: 232698244
MANGUALDE – Albuquerque – Tlf.: 232611952 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Baptista Melo – Tlf.: 231923352
NELAS – Pelourinho – Tlf.: 232671210 – Misericórdia – Tlf.: 232942325
OLIVEIRA DE FRADES – Pessoa – Tlf.: 232762925
PENALVA DO CASTELO – Silveira – Tlf.: 232641362
SANTA COMBA DÃO – Vasco da Gama – Tlf.: 232890402 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Dias – Tlf.: 232711213 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Carvalho - Tlf.: 232985295 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Molelos (serviço permanente) – Tlf.: 232813957 – Besteiros - Tlf.: 232851290 - Tourigo – Tlf.: 232871042 – Almiro - Tlf.: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – da Torre (Alcofra) – Tlf: 232752849 – Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf: 232758179 - Teixeira – Tlf.: 232772507 – Vouzela – Tlf: 232779345

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

26 de setembro - quinta-feira
Mensais: Carapinheira do Campo (Montemor-o-Velho); Angeja (Albergaria-a-Velha); Camarneira (Cantanhede); Nojões-Real (Castelo de Paiva); Regueira de Pontes (Leiria); Santiago da Guarda (Ansião); Souto (Santa Maria da Feira); S. Pedro de Alva (Penacova) e Cinfães.
Mensais (4.ª quinta-feira): Covilhã, Idanha-a-Nova e Vila Cova de Tavares (Mangualde).
Mensais (última quinta-feira): Campo de Besteiros (Tondela); Chãs de Tavares (Mangualde); Maceira (Leiria); Pampilhosa da Serra; Santo Estêvão (Sabugal) e Manhouce (S. Pedro de Moel).
Semanais: Pombal (mercado); Arganil (mercado); Penela; Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Açores (Celorico da Beira); Cacia; Covilhã; Gouveia; Loriga (Seia); Loureiro (Oliveira de Azeméis); Murtosa; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã); Vila Nova de Ceira (Góis); Vila Nova de Ourém e Estarreja.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Amor sem Igual
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:06 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Primeira Pessoa: Maria Rueff
22:00 - Joker
23:00 - Cá por Casa com Herman José
00:00 - Janela Indiscreta
01:00 - Anatomia de Grey
02:30 - Amor sem Igual
03:30 - Televendas

RTP 2
07:00 - Zig Zag
10:30 - As Novas Viagens Philosophicas
11:00 - Espaços Incríveis de George Clarke
12:00 - Cobra: Gabinete de Crise - Rebelião
13:00 - Urbanigrama
13:30 - Outra Escola
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Duplas à Portuguesa
16:00 - A Vida Secreta do Parque Safari
17:00 - Zig Zag
20:37 - Folha de Sala
20:40 - Engenharia Antiga
21:30 - Jornal 2
22:00 - Descendentes
22:50 - Folha de Sala
22:55 - O Escândalo dos Correios: A Verdadeira História
23:55 - Sociedade Civil
00:55 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
01:25 - Jogos de Poder
02:20 - Deus Cérebro
03:15 - Juro que Aconteceu
04:00 - Folha de Sala
04:05 - O Canto da Casa
05:05 - Os Belos Rios da Grã-Bretanha
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

SIC
04:45 - Passadeira Vermelha
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
15:45 - Linha Aberta
16:30 - Júlia
18:30 - Terra e Paixão
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:45 - Nazaré
00:30 - Papel Principal
01:00 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:00 - Televendas

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:40 - A Sentença
15:45 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Secret Story: Última Hora
19:10 - Secret Story: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:35 - Secret Story: Especial
22:30 - Cacau
23:15 - Festa é Festa
00:00 - Secret Story: Extra
02:00 - O Beijo do Escorpião
03:00 - Sedução
03:25 - O Princípio da Incerteza
04:15 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade. Aceite o seu par tal como ele é. Vai sentir-se bem e com energia.

Touro - Carta do Dia: 9 de Copas, que significa Vitória. Alcançar a felicidade depende só de si. Se sofre de reumatismo aumente a ingestão de sardinha e atum.

Gémeos - Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Poderá viver momentos difíceis no campo sentimental. É altura de refletir. Período estável. Aproveite para acumular energias.

Caranguejo - Carta do Dia: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação. Tendência para andar mais agitado. Acalme o coração e anime-se. Modere as gorduras e manterá o mau colesterol controlado.

Leão - Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Sentirá necessidade de ser acarinhado. Partilhe esses desejos com o seu par. Inicie um regime saudável. A sua saúde vai agradecer muito.

Virgem - Carta do Dia: Valete de Ouros, que significa Reflexão, Novidades. Alguém próximo de si pode precisar de carinho extra. Seja generoso. Andará mais agitado. Descanse mais, trate de si com amor.

Balança - Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. Evite que terceiros interfiram na sua relação. Proteja o seu amor. Possíveis dores de cabeça. Beba chá de hortelã.

Escorpião - Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Faça um esforço para dar mais atenção ao seu par. Se exagerou numa refeição, beba um chá verde para ajudar a fazer a digestão.

Sagitário - Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. É provável que discorde da opinião de alguém próximo. Calma! O seu corpo pode acusar algum cansaço. Ponha o sono em dia.

Capricórnio - Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria. Controle as emoções. Seja feliz e faça feliz quem o rodeia. Vias respiratórias sensíveis. Evite mudanças de temperatura.

Aquário - Carta do Dia: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Ganhe coragem e surpreenda a sua cara-metade. Fortaleça o amor! Mantenha-se hidratado. Beba 1,5 litros de água por dia.

Peixes - Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha. Período propício à resolução de um conflito. Diga o que lhe vai no coração. Canalize as energias na prática de uma atividade que aprecie. Faça exercício.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Acomodado 2. Poli; Amur 3. Examinara 4. Ga; Ano; Ag 5. Irisa 6. Pá; Lã 7. Seira 8. Om; Vau; Mi; 9. Demoraram 10. Asar; Nora 11. Maçadores.
Verticais – 1. Apego; Rodam 2. Coxa; Mesa 3. Ola; Ias; Mac 4. Mimar; Évora 5. Iniciar 6. Danos; Ruano 7. Ama; Ala; Ror 8. Dura; Maré 9. Orago; Dimas.

SOLUÇÕES SUDOKU

3	7	2	1	5	8	4	9	6
1	8	6	4	7	9	3	5	2
9	5	4	3	2	6	7	8	1
7	2	5	9	6	1	8	4	3
4	6	3	2	8	7	5	1	9
8	1	9	5	3	4	2	6	7
2	3	1	8	9	5	6	7	4
6	4	8	7	1	3	9	2	5
5	9	7	6	4	2	1	3	8

IMOBILIÁRIO

VENDAS
APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 096-217

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031154-23

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"A". Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 0311 18-41

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E"E". Praça de Goa, Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031160-172

VENDAS
MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, www.remax. pt/126 02101 0-88 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES - MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva- www.remax.pt/ 12602 1010-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E"NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031157-16

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E"F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-312.

REMAX DIMENSÃO - MATELA – PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; www.remax. pt/1260 21010-99; CE "NC"; AMI 181 28 ; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; www.remax.pt/ 126021 010-102; CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E"NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 12203 1150-33

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E"C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31096-221

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E"D". Queirela, Bodiosa. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 084-328

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE"D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31157-11

. **REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C** E"E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122 031096-222.

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31040-404

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". São Pedro de France, Viseu. € 77. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31171-18

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1096-224

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031118-80

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31154-24

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"E". Gralheira, Cinfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1264 210 23-3

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E"E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31038-339

VENDAS
RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELO-GOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, www. remax. pt/1260 21010-84 ; moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, www.remax. pt/126 0210 10-92 ; moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS
TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E"NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax .pt/1220 31152-11

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO – CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agrícola; www.remax. pt/1260 21 009-95 ;CE"NC"; AMI 181 28; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX. PT/12 602 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 55. 000€; tlm. 935 532 100

.... **REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA –TAROUCA - TERRENO** com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total ; www.remax. pt/12602 1009-37 CE"NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX.PT/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203111 8-68

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220311 52-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031152-6

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE"NA". Abraveses, Viseu. € 110 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31162-33

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE"NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 152-7

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE"NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031038-328

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO para construção com área de 1390 m2. CE"NA". Mundão, Viseu. € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 2004 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 38.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1074-123

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 980 m2. CE"NA". Várzea, São Pedro do Sul. € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31157-6

VENDAS
LOJAS

REMAX DIMENSÃO -VISEU - WWW.REMAX.PT/126021010-90; Loja no Bairro de Santa Eugénia, com 67 m2 ;CE "C"; AMI 18128 ; 49.000€; tlm. 935 532 100

VENDAS
OUTROS

REMAX DIMENSÃO - LAMEGO WWW.REMAX.PT/126021010-85; prédio no centro histórico, ideal para alojamento e restauração, CE "E"; AMI 18128; 600. 000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PEDRAS SALGADAS – VILA POUCA DE AGUIAR, www.remax. pt/126 021010-93; prédio junto ao Parque Termal, com afetação de habitação e comércio, ideal para alojamento local e habitação própria, CE "E"; AMI 18128; 135.000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU – ARRENDAMENTO-WWW. REMAX.PT/ 126021010-79; Escritório no Edifício D. João I, com 70 m2 e garagem fechada ;CE "C"; AMI 18128 ; 430 €; tlm. 935 532 100

TRESPASSA-SE

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE CAFÉ/RESTAURANTE. C E"NA". Campo, Viseu. € 61.750. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-335

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE Papelaria, Livraria e Tabacaria. CE"NA". Viseu. € 90.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-2

CONTACTOS

VISEU

967652154 ///// GRUTA QUENTINHA,grelo XL. Oral divinal. Sem pressa .Prazer garantido .Local privado e discreto .Todos os dias de 9hs as 23.30h

BELA MENINA, meiga, simpática, sensual e divertida... Ratinha molhadinha para um bom minete. Greludinha para chupares... O. guloso, boca quente. Bumbum arrebitado, atrevida e provocadora. Insaciável na cama. Adoro dar e receber prazer... 964 410 014

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa lingua! T: 960 155 447

MULATINHA, BOM CORPO, 33A, fogosa, meiga, beijoqueira, nas calminhas, com oral guloso. 966 996 280

AUTOMÓVEIS

VENDA
AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Telm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Telm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

ASTROLOGIA

ASTRÓLOGO (em Viseu)
PROFESSOR LAMINY
Telem. 968 367 653

Africano com 23 anos de experiência, espiritualista, com super magia negra e branca mais forte. Trata e ajuda a resolver, na mesma semana, qualquer que seja o seu caso mesmo que seja grave ou de difícil solução, exemplo: UNIÃO FAMILIAR, AMOR, NEGÓCIOS, PRENDER E DESVIAR, AFASTAR E APROXIMAR PESSOAS AMADAS, EXAMES, DOENÇAS ESPIRITUAIS, IMPOTÊNCIA SEXUAL, VÍCIO, ALCOOLISMO, DROGA, MAUS-OLHADOS, INVEJAS, ETC. Lê a sorte, dá previsão de vida, e futuro pelo Bom Espírito e Forte Talismã. Faz trabalho à distância. Considerado um dos melhores profissionais em Portugal. Não se preocupe com nada, contacte o grande mestre. Marcação pessoalmente; carta ou telefone.

Rua Nova da Balsa, 44 - Bloco A – 3º D | 3510-007 VISEU

Professor Darame
Astrólogo Mestre Professor
Telm: 920 129 431 | 935 436 747
Não há problema sem solução!

Ajuda a resolver todos os seus problemas, mesmo os mais difíceis como: amor, amarração da mulher em 7 dias e do homem em 8 dias, impotência sexual, sorte, doenças espirituais, negócios, atração de clientela, vícios, álcool, drogas, etc...
Com garantia e sigilo absoluto!

VISEU || OLIVEIRA DE FRADES
Atende todos os dias das 8h às 22h

EMPREGO

A CPU CONSULTORES DE AVALIAÇÃO ENCONTRA-SE EM PROCESSO DE

RECRUTAMENTO DE TÉCNICOS AVALIADORES (M/F)

REGISTADOS NA CMVM, PARA INTEGRAR A EQUIPA INTERNA, NO SEU ESCRITÓRIO DE LISBOA, OU NA SUA ÁREA DE RESIDÊNCIA (EM SISTEMA DE TELETRABALHO).

Requisitos:
- Licenciatura em Gestão Imobiliária, Engenharia ou Arquitectura com o mínimo de 3 anos de experiência;
- Inscrição na CMVM (dar-se-á preferência a candidatos com títulos REV ou TRV)
- Boa capacidade de relação interpessoal e trabalho em equipa;
- Capacidade de organização e gestão do tempo;
- Atitude pró ativa e dinâmica;

Oferece-se:
- Formação contínua;
- Remuneração compatível com a experiência.

Caso esteja interessado e disponível para uma colaboração, convidamo-lo a enviar-nos o seu CV completo para tcabral@cpu.pt.

Diário de Viseu

25 de setembro de 2024
quarta-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE



Viseu
Chuva/Aguaceiros. Subida das temperaturas. Vento moderado.
18º/15º

AMANHÃ



Viseu
Chuva/Aguaceiros. Subida da temperatura máxima e descida da mínima. Vento moderado.
19º/13º

MARÉS



Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 9h28 e 22h30
Baixa-Mar às 2h51 e 16h11

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 9h47 e 22h45
Baixa-Mar às 2h58 e 16h06



www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | Publicidade/Assinaturas 232 000 030* | Redação 232 000 031*

Polícia Judiciária deteve incendiário no concelho de Sátão

Crime Suspeito é um homem de 35 anos que vai ser hoje presente a tribunal para primeiro interrogatório

Manuela Ventura

A Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem de 35 anos, residente no concelho de Sátão, por suspeita do crime de incêndio florestal. O fogo foi ateado na passada quarta-feira, dia 18, numa semana em que os incêndios não deram tréguas, transformando a região, particularmente os distritos de Viseu e Aveiro, num imenso pasto de chamas.

Tudo indica que o suspeito ateou um desses fogos. Um incêndio que começou por volta das 13h00, numa mancha florestal entre as localidades de Ponte Ferreira e Silvãs de Baixo, no concelho de Sátão, e consumiu, de acordo com a PJ, uma área de «nove hectares de pinheiro bravo, pinheiro manso e mato» e colocou «em perigo a integridade física e a vida de pessoas» e também de habitações.

JOSÉ ALBERTO LOPES



Incêndio terá começado entre as localidades de Ponte Ferreira e Silvãs de Baixo

A rápida intervenção dos «populares, bombeiros e meios aéreos impediu que as chamas assumissem proporções mais gravosas, adianta.

Este incêndio teve, todavia, algumas particularidades. A PJ assume que o suspeito terá recorrido à «utilização de um artefacto incendiário» que, todavia, ainda não conseguiu identificar. Outra particularidade está no facto de ter ateado o fogo e abandonado o local, regressando de seguida para «ajudar a combater as chamas» e assistir de perto ao crepitar das chamas e «ver arder». Aparentemente está-se perante um indivíduo fascinado pelo espetáculo do fogo.

Situações singulares a que se junta uma outra, de acordo com fonte da Diretoria do Centro da PJ, responsável pela investigação, que se prende com a existência de testemunhas. Um caso «raro», refere, mas que aconteceu, com várias pessoas a «sinalizarem» o suspeito. A investigação da PJ, em colaboração com a GNR de Mangualde, permitiu identificar o homem, detido na noite de segunda-feira.

Trata-se de um indivíduo que reside numa aldeia próxima, casado, com filhos, operário numa pedreira, sem antecedentes criminais, que vai ser hoje presente ao Tribunal de Viseu para primeiro interrogatório e aplicação das medidas de coação consideradas convenientes.

A PJ vai prosseguir as investigações, uma vez que «existe a suspeita de que possa ser o autor de outros incêndios», refere, lembrando que foram vários os incêndios florestais, «alguns de grande dimensão», que deflagraram naquela semana na região.

“Uma vitória no distrito é manter, recuperar e ganhar mais câmaras”

PARTIDO SOCIALISTA O presidente da Câmara de Cinfães, Armando Mourisco, o único candidato à liderança da distrital de Viseu do PS, reconhece que “as autárquicas de 2025 são o grande desafio” e é nisso que se vai concentrar para que o partido seja vencedor. Refira-se que, atualmente, no distrito de Viseu, com 24 concelhos, 10 são liderados por autarcas eleitos pelo PS.

“Uma vitória no distrito de Viseu é manter as mesmas câmaras que temos, recuperar algumas perdidas e, pela primeira vez, ganhar câmaras que nunca foram do PS”, afirmou Armando Mourisco.

Ou seja, “esse é o objetivo, a ambição” das próximas autárquicas, assumiu à agência Lusa o presidente que está no terceiro e último mandato da Câmara de Cinfães, no norte do distrito de Viseu.

“Vamos rua a rua, porta a porta, olhos nos olhos dizer às pessoas qual é o nosso projeto, qual é a nossa ambição para cada uma das nossas freguesias, para cada um dos nossos concelhos e, com muita determinação, vamos tentar convencê-las de que efetivamente os nossos projetos são os melhores”, acrescentou.



Armando Mourisco

O desejo é o de o PS “ser mais forte ao nível das autarquias, e autarquias são também juntas de freguesia e assembleias municipais”. Para isso, adianta que já se está a preparar, “com uma equipa de trabalho organizada, com pelouros distribuídos” para que o PS tenha “muita força” nas próximas autárquicas.

“O trabalho vai ser árduo. Nova liderança, novas ideias. Naturalmente exige reaproximação, maior proximidade aos militantes, maior poder de decisão participativo com as estruturas das concelhias”, reconheceu. Mas não só, acrescentou, “também com os militantes de base que são tantas vezes esquecidos, mas são eles que nas associações, nas ruas, no local de trabalho, ajudam a implementar a força e as ideias” do PS.

“Estar mais próximo, mais presente e mobilizar os militantes para o debate e decisões mais participadas é o que queremos. O partido está a precisar de uma mudança e está a pedir uma mudança no distrito” de Viseu

“São necessárias políticas para o despovoamento do interior”

INCÊNDIOS “Temos de unir esforços e consensualizar ações que possam ser necessárias tomar, desde logo legislativas, e temos obrigação de estar [disponíveis]”, disse aos jornalistas o secretário-geral do PS, Pedro Nuno Santos, no concelho de Carregal do Sal.

O líder socialista, que falava à margem de uma visita à localidade de Laceiras, na freguesia de Cabanas de Viriato, onde ardeu uma casa de primeira habitação e um aviário nos incêndios da semana passada, defendeu que é necessário “fazer as reformas que forem necessárias e continuar aquilo que está a ser feito”.

Salientando que os incêndios rurais são um “desafio complexo” e de difícil resolução, Pedro Nuno Santos alertou que o problema, devido às alterações climáticas, tem tendência a agravar-se e fenómenos como os de 2017 e 2024 são “infelizmente mais comuns”.



Pedro Nuno Santos

O dirigente considera que são necessárias políticas para a limpeza de terrenos e despovoamento do interior, “não como um peso, mas como uma oportunidade de desenvolvimento”.

Em conversa com o presidente da Câmara de Carregal do Sal, Paulo Catalino, o dirigente socialista disse que o despovoamento do interior e as alterações climáticas são os dois grandes desafios que se colocam atualmente e que são “muito difíceis de resolver”.

Pedro Nuno Santos voltou a criticar as declarações do primeiro-ministro por revelarem que está focado “apenas num elemento [mão criminosa], que é importante, mas sobre o qual se tem atuado ao longo dos anos”, com o aumento da detenção de incendiários.

O dirigente socialista considerou preocupante que Luís Montenegro não tenha falado sobre outros problemas que afetam a floresta, como a prevenção, a reforma da floresta e a necessidade de se intensificar o cadastro e políticas para o emparcelamento da terra.

Pedro Nuno Santos esteve também em Mangualde, onde reuniu com os autarcas socialistas dos concelhos atingidos pelos incêndis da semana passada onde aconselhou o primeiro-ministro a ir ao terreno.

Hospital CUF promove workshop gratuito sobre amamentação

Viseu Conduzido por especialistas em saúde materno-infantil, a iniciativa pretende dotar os pais de estratégias para o sucesso da amamentação e esclarecer as principais dúvidas

O Hospital CUF Viseu organiza, esta sexta-feira, mais uma sessão do programa de workshops 'Conversas para pais', sobre amamentação. Conduzido por especialistas em saúde materno-infantil, o workshop pretende dotar os pais de estratégias para o sucesso da amamentação e esclarecer as principais dúvidas sobre este tema. O evento é gratuito, com inscrição obrigatória, e vai decorrer das 18h00 às 19h00 no auditório do Hospital CUF Viseu.

"A amamentação traz vantagens para a saúde e o bem-estar da mãe e do bebé, mas por vezes pode ser um desafio. Neste workshop, os pais serão orientados por uma equipa especializada em saúde materno-infantil do Hospital CUF Viseu, composta pela coordenadora de Pediatria e médica neonatologista, Ana Rodrigues Silva, e a enfermeira especialista em Saúde Infantil e Pediatria, Susana Gomes", explicam os responsáveis do Hospital CUF Viseu, acrescentando que, ao longo da sessão, as profissionais de saúde vão abordar, entre outros temas, os benefícios do aleitamento materno; fisiologia da amamentação; posicionamento e adaptação do bebé à mama; a importância do apoio no pós parto para definir estratégias individualizadas e prevenir complicações.

O evento é gratuito e aberto ao público em geral, com inscrição obrigatória.

ARQUIVO



Hospital CUF promove dois eventos na sexta-feira e no sábado

Reunião clínica de Cardiologia

No sábado, entre as 9h00 e as 13h15, o auditório do Hospital CUF Viseu recebe também uma reunião clínica de Cardiologia. Sob o mote '30 Minutos de cardio matinal...do banal ao excecional', o Hospital CUF Viseu e a CUF Academic Center promovem este evento gratuito direcionado a profissionais de saúde, com a finalidade de analisar e debater o contexto atual e o futuro da Cardiologia.

O evento vai contar com a presença de especialistas experientes e reconhecidos em diversas áreas da Cardiologia, de forma a promover uma discussão abrangente sobre temas de relevo como imagem cardíaca, urgências cardiológicas, insuficiência cardíaca, arritmias, doença coronária e Cardiologia Pediátrica.

IPO tem novo equipamento de videomediastinoscopia

COIMBRA O IPO de Coimbra conta, desde o início de setembro, com um novo equipamento de videomediastinoscopia, tendo já realizado as primeiras cirurgias com recurso ao novo dispositivo.

Em comunicado, o IPO adianta que "permite, a partir de agora, uma técnica aprimorada de exploração do mediastino (região mediana do tórax) que vem reforçar, sobretudo, a capacidade de estadiamento de tumores do pulmão e o diagnóstico de lesões mediastínicas".

"Apesar desta técnica já ter sido realizada anteriormente na Instituição, com aparelho clássico de visualização direta, a evolução para um procedimento com aquisição de imagens de vídeo representa um acrescento muito relevante no que respeita à eficácia diagnóstica, à área de exploração mediastínica e à segurança para o doente", acrescenta o IPO, referindo que "a videomediastinoscopia revela-se por isso mesmo um complemento fundamental às técnicas de diagnóstico endoscópico e guiados por técnicas de imagem como a TAC, de que o IPO de Coimbra já dispunha e das quais é referência".

DR



Sara Cunha, Ana Luís Garcia e Tiago Nogueira da Unidade Funcional de Cirurgia Torácica do IPO de Coimbra

Apelo à inclusão da vacina contra a zona no programa de vacinação

SNS Especialistas e doentes apelaram ao Governo para incluir a vacina contra a zona no Programa Nacional de Vacinação, sublinhando que cada internamento por esta doença custa cerca de 3.000 euros ao Estado. "Numa altura em que o Governo prepara o Orçamento do Estado para 2025, queremos apelar à importância de assegurar o investimento na prevenção da doença como o melhor garante da sustentabilidade do SNS e de maior qualidade de vida para os Portugueses", defendem numa carta aberta dirigida à ministra da Saúde, à diretora-geral da Saúde e aos deputados à Assembleia da República.

Os subscritores elucidam que em 2023 foram notificados nos cuidados de saúde primários 22.000 casos de Herpes Zóster (zona) e realizadas 28.000 consultas relacionadas com esta doença.

"Estes são os números oficiais dos cuidados de saúde primários que não contemplam sequer as urgências hospitalares e dos prestadores privados", observam.

Os subscritores realçam que, a cada dois dias, uma pessoa é internada com zona, e os doentes passam em média duas semanas no hospital, custando ao estado português cerca de 3.000 euros por cada internamento. Estima-se que oito em cada 10 dos internados eram considerados "saudáveis".

Alertam também que sete em cada 10 pessoas desenvolvem complicações, tais como encefalites, meningites, nevralgia pós-herpética, herpes zoster oftálmico.

Perante esta realidade, os signatários da carta – sociedades portuguesas de Medicina Interna, de Saúde Pública, de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, de Pneumologia, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas, o Grupo de Ativistas em Tratamento (GAT) e as associações portuguesas da Psoríase e de Insuficientes Renais – defendem ser "prioritário que o Governo tome as medidas necessárias para aumentar a acessibilidade à vacina".

"A vacinação contribui para a sustentabilidade e resiliência do Serviço Nacional de Saúde (SNS). A pressão que se faz sentir nos cuidados agudos e relativos à doença crónica reforça a necessidade de implementação de estratégias que garantam a retirada de utentes dos cuidados hospitalares, promovendo uma cultura de prevenção que reduza a ida às urgências e internamentos", defendem.

Recordam que mais de um ano após o primeiro apelo feito à Direção-Geral da Saúde, que tem na sua posse um documento de consenso que alerta para a urgência de proteger a população mais vulnerável contra a zona, diferentes autoridades de saúde já assumiram a importância da vacinação na prevenção da doença.

"Ainda assim, até ao momento, não foi adotada nenhuma medida concreta, persistindo o risco de desenvolver a doença e de agravamento de doenças crónicas", lamentam.

Os subscritores da carta afirma-se preocupados, enquanto representantes de entidades com responsabilidade clínica de populações mais vulneráveis, como os imunocomprometidos. "Como tal, sentimo-nos compelidos a fazer este alerta público, para que exista uma decisão por parte da DGS e do Ministério da Saúde, em consonância com a generalidade dos países europeus, garantindo equidade na acessibilidade à vacinação a todos os cidadãos da comunidade europeia, independentemente da sua condição económica", salientam.

Ao contrário de outras vacinas presentes no Programa Nacional de Vacinação, segundo os estudos mais recentes, esta vacina garante proteção durante, pelo menos, 11 anos.

SAÚDE

Médicos e enfermeiros em greve para exigir melhores condições laborais

SNS Paralisação começou ontem. FNAM acusa ministra da Saúde de nada fazer para resolver problemas

Os médicos e os enfermeiros iniciaram ontem uma greve de dois dias para exigir melhores condições laborais.

A greve nacional agendada pela Federação Nacional dos Médicos (FNAM) decorre até hoje. Em declarações à agência Lusa, a presidente da FNAM voltou a afirmar que o "único responsável" por esta jornada de luta é a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, que "nada fez para resolver o problema da falta de médicos no Serviço Nacional de Saúde (SNS)".

"A FNAM apresentou as soluções atempadamente, mas Ana Paula Martins preferiu não as incorporar para termos mais médicos no SNS e, como tal, somos empurrados para esta greve", referiu Joana Bordalo e Sá.

Entre as reivindicações da FNAM, que em julho cumpriu dois dias de greve geral, está a reposição do período normal de trabalho semanal de 35 horas e a atualização da grelha salarial, a integração dos médicos internos na categoria de ingresso na carreira médica e a reposição dos 25 dias úteis de férias por ano e de cinco dias suplementares de férias se gozadas fora da época alta.

"O responsável é mesmo o Ministério da Saúde, de Ana Paula Martins, que nada fez para reverter isto. Nós também exigimos um ministro ou ministra que perceba de saúde e que consiga servir o SNS na sua essência, que é um dos garantes da nossa sociedade e da nossa democracia", vincou.

A líder sindical disse que se preveem "constrangimentos na atividade programada, com consultas e cirurgias adiadas", entre hoje e quarta-feira.

"De qualquer forma, os serviços mínimos serão escrupulosamente cumpridos, com habitualmente, e esperamos que a manifestação que vamos ter no Ministério da Saúde [...] não tenha só a participação de médicos, mas de todos os profissionais de saúde", salientou.


DR
Paralisação arrancou ontem e continua hoje

Para Joana Bordalo e Sá, o SNS só será "capaz de dar resposta" com "médicos a trabalhar em equipas multidisciplinares, multiprofissionais, motivados".

"Nós estamos a defender um SNS público, universal, de qualidade e acessível a toda a população, porque a população tem direito a isso. Infelizmente, este Ministério da Saúde, Ana Paula Martins, não tem tido as atitudes adequadas para conseguirmos isso", lamentou.

A paralisação da FNAM decorre em simultâneo uma greve ao trabalho extraordinário nos centros de saúde, que se iniciou em 16 de setembro e vai até 31 de dezembro.

A greve coincide também com uma paralisação de enfermeiros, convocada pelo Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) e que abrange os turnos da manhã e da tarde no dia de hoje, sob a forma de paralisação total ao trabalho programado.

Além da alteração da grelha salarial da carreira de enfermagem, valorizando todos os níveis de todas as posições remuneratórias, a greve serve para defender a transição para a categoria de enfermeiro especialista de todos os enfermeiros que a 31 de maio de 2019 detinham este título.

O SEP pretende ainda que o reposicionamento remuneratório decorrente da transição de carreira "tenha tradução em acréscimo salarial para todos os enfermeiros" e exige igualmente a compensação decorrente do risco e penosidade inerentes à profissão, nomeadamente através de "condições especiais para aposentação" e da valorização do trabalho por turnos.

Quanto à contagem de pontos, os enfermeiros exigem o pagamento de retroativos desde 2018 e a "correção de todas as injustiças relativas".

Outras das matérias que constam do caderno reivindicativo são a harmonização do número anual de dias de férias entre todos os enfermeiros pelo numero de dias definidos para quem tem contrato de trabalho em funções públicas, assim como a regularização das situações de "inadequado vínculo precário" e a admissão de mais enfermeiros com contratos definitivos, além do pagamento do trabalho extraordinário em dívida.

Em declarações à Lusa, o presidente do SEP, José Carlos Martins, disse não ter havido qualquer articulação com os médicos relativamente à greve, tratando-se de uma coincidência, e sublinhou que a paralisação dos enfermeiros já estava anunciada desde dia 9 de agosto.

Começa hoje Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses e XIII Congresso Ibero-americano

LISBOA A Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) realiza, a partir de hoje e até sexta-feira, o 6.º Congresso da OPP e o XIII Congresso Ibero-americano de Psicologia. O Centro Ccultural de Belém, em Lisboa, vai receber mais de duas mil pessoas de diferentes países e mais de 500 oradores. A sessão solene, marcada para as 19h00 de hoje, vai contar com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, do ministro da Presidência, António Leitão Amaro, e do bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Francisco Miranda Rodrigues.

Os telemóveis devem ser permitidos nas escolas? A cannabis deve ser liberalizada? Os discursos de ódio e as quotas de género são alguns dos temas que vão ser abordados neste evento, que conta com intervenções de oradores dos diferentes países ibero-americanos.

O belga Tom Van Daele vai falar sobre os impactos da tecnologia na saúde mental e a britânica Karen Douglas a psicologia das teorias de conspiração. O chileno Alfonso Morales aborda a saúde mental da população migrante e Wilson Lopes a psicologia pela paz e direitos humanos.

A "educação sexual: quando? Porquê? Para quem?" vai ser o tema abordado por Tânia Graça e Alexandre Poço. Vai ainda debater-se os telemóveis nas escolas com a participação de Daniel Sampaio, Pedro Dantas da Cunha, Beatriz Imperatori e Raquel Raimundo. O discurso de ódio tem limite(s)? vai ser o tema debatido por João Miguel Tavares, Fernanda Freitas e Maria Luísa Lima. A Liberalização da Cannabis vai juntar as perspetivas de Luís Fernandes, João Goulão e Miguel Costa Matos.

Visitas

Na manhã hoje vão ser feitas visitas a projetos, como a Associação Pais em Rede, a Associação VilacomVida / Café Joyeux, a Associação de Intervenção Comunitária CRESCER ou o Serviço Jesuíta aos Refugiados.

Vacinação funciona melhor nos centros de saúde do que nas farmácias

Comunicado Associação de Unidades de Saúde Familiar defende que processo conta com mais inoculações, quando centrado nos centros de saúde em vez de nas farmácias e que a época gripal passada o comprovou

A Associação de Unidades de Saúde Familiar defende que o processo de vacinação funciona melhor, com mais inoculações, quando centrado nos centros de saúde em vez de nas farmácias e que a época gripal passada o comprovou.

Em comunicado, a Associação Nacional de Unidades de Saúde Familiar (USF - AN) diz que os dados estatísticos demonstram que, na época gripal 2023/2024, a centralização da vacinação nas farmácias, numa fase inicial, "colocou em causa todo o processo, ficando associado ao aumento do número de casos graves de gripe (que necessitaram de internamento em unidades de cuidados intensivos), mais do dobro, e a um pico de casos (o maior dos últimos 12 anos)".

Segundo a associação, quando o processo estava centrado nos centros de saúde "sempre correu bem" e "Portugal era dos melhores do mundo nesta vacinação, dos poucos países que atingia as metas da Organização Mundial da Saúde", e critica o Governo passado (PS) e a Direção-Executiva do Serviço Nacional de Saúde de terem decidido alterar o processo, sem fundamentação técnica e "desorganizando tudo e tendo pior desempenho".

Para a USF - AN, ao contrário do que diz o ex-ministro da saúde Manuel Pizarro, o que se passou no ano passado "não foi um aumento dos locais de vacinação", mas "o desvio da maioria (83%) das vacinas dos centros de saúde para as farmácias".

Em resultado, acrescenta, os centros de saúde queriam vacinar os utentes mas não tinham vacinas, enquanto as farmácias não conseguiam vacinar em tempo útil.

Considera mesmo que o anterior Governo socialista assumiu esse fracasso quando, "no final de novembro de 2023, pediu que os centros de saúde tomassem conta do processo", mas que "já era tarde".

"Chega-se à conclusão que o processo de vacinação quando foi centrado nos centros de saúde foi sempre mais ágil e com maior número de inoculações e no tempo útil necessário", lê-se no comunicado.

A USF - AN diz ainda que o atual Governo (PSD/CDS-PP) vai "ao encontro das exigências das farmácias" ao aumentar em 50 cêntimos o valor de administração de cada vacina nas farmácias, para três euros, quando considera que "os centros de saúde poderiam, como em anos anteriores, fazer todo o processo".

A campanha de vacinação sazonal arrancou na sexta-feira com quase cinco milhões de vacinas contra a gripe e a covid-19 para administrar. O Governo decidiu que excluir da vacinação das farmácias as pessoas com 85 anos ou mais.

Em artigo de opinião publicado na quarta-feira passada no jornal Público, o ex-ministro Manuel Pizarro considerou essa decisão "um erro" e uma discriminação que põe em causa a saúde pública, apelando ao executivo para que reverta a decisão.

Já a Ordem dos Farmacêuticos (OF) tinha considerado que "seria benéfico" continuar a permitir a vacinação desta população nas farmácias comunitárias.

Na quinta-feira, a Direção-Geral da Saúde esclareceu que a exclusão da vacinação das farmácias a pessoas com 85 anos ou mais deve-se a "questões de logística" face à disponibilidade de vacinas contra a gripe de dose elevada e número de postos.

O Governo vai gastar 7,6 milhões de euros com a vacinação contra a covid-19 e a gripe nas farmácias e quer ter mais pessoas vacinadas até ao final de novembro do que em 2023.

25 DE SETEMBRO 2024 QUARTA-FEIRA
Redação e Publicidade Rua Alexandre Herculano, 198-2.º Dto. Viseu | Telf. 232 000 030

O Poder do Raspador Lingual

Joana Jácome
Higienista oral
CMDV Fresh



O Raspador Lingual é ótimo, principalmente quando as crianças e também os adultos têm tendência a ter mau hálito, devido a haver dificuldade na limpeza da língua! Os raspadores linguais funcionam ao raspar as bactérias e resíduos que ficam aderidos à língua e que causam o mau hálito.

Depois de escovar os dentes, também se deve escovar a língua (o raspador da figura do meio já apresenta cerdas incorporadas), basta usar a cabeça do raspador para escovar, usando as cerdas, e raspar a superfície da língua depois com a outra parte. Não é preciso fazer muita pressão!

Devem ser feitas várias passagens com o raspador na língua e entre cada uma delas vai reparar que vai sair uma espécie de "goma" agarrada ao raspador, que deve ser limpa com água corrente. Não se esqueça de lavar bem o raspador quando terminar e de o colocar junto à escova da própria pessoa para secar, para depois poder voltar a utilizá-lo bem limpo.

Quando a língua precisa que a escovemos, não está cor-de-rosa, muitas vezes apresenta uma cor branca (como está na figura mais à esquerda).

Por isso, quando for usar o raspador de língua é fundamental:

1. Tentar chegar com a língua ao queixo;
2. Utilizar o raspador e tentar raspar a língua o mais atrás possível;
3. Raspar várias vezes, até a língua comece a ficar mais cor de rosa (como na figura mais à direita).

Existem vários tipos de raspadores de língua: de metal, madeira ou plástico. Para além disso o raspador pode ainda ter ou não cerdas (como uma escova) e pode completar a higienização com um gel de limpeza lingual para um efeito nutritivo, que remove suavemente os resíduos linguais e que deixa a língua com uma sensação de frescura duradoura.

O ideal seria usar o raspador lingual desde cedo, para que se tenha uma excelente saúde oral. Em crianças, no início é provável que elas necessitem da ajuda de um adulto para usar o raspador, mas aos poucos vai ser cada vez mais fácil e vão assim sentir-se independentes e felizes por ver a sua língua bem rosinha!

